Tehzeeb Bakers

باقاعدہ تصدیق شدہ اشاعت ABC CERTIFIED پاکستان کے پہلے روزنامہ کی رپورٹ

THE DAILY JANG MULTAN

روزنامہ جنگ ملتان

بانی ..... میر خلیل الرحمٰن مدیر اعلیٰ ..... میر شاہین الرحمٰن

جلد 22 | اتوار 23 ذی الحج 1445ھ 30 جون 2024ء 17 اساڑ 2081ب | شمارہ 178

صفحات 28 | قیمت 70 روپے

نصیحت

مگر جو اللہ چاہے۔ وہ کلی بات کو کھلی جانتا ہے اور کھلی کو O تم کو آسان طریقے کی توفیق دیں گے O سو تم سمجھاتے رہو O جو خوف (رکھتا) ہے وہ نصیحت پکڑے گا O اور (یہ خوف) بدبخت پلٹ کر رہے گا O جو (قیامت کو) بڑی (سخت) آگ میں داخل ہو گا O

(سورۃ الاعلیٰ 87۔ ترجمہ آیت (12,7) ۔ (مشرکانی آیات اور احادیث کو اپنی زبان میں لکھنا اور اسے اپنے آپ پر لاگو کرنا ہے)

اللہ کے نام سے جو بڑا مہربان نہایت رحم والا ہے

آئی ایم ایف کیساتھ ملکر بجٹ بنانا جان جوکھوں کا کام ایک طرف ازکار باد دوسری جانب عوامی توقعات وزیراعظم

عالمی مالیاتی ادارہ توزراعت، کھاد، خیراتی ہسپتالوں، طبی آلات پر بھی مزید ٹیکس لگانے سے پیچھے نہیں ہٹ رہا تھا ان کی تمام باتیں مان لیتے تو بہت سے ایسے شعبوں پر بوجھ پڑ جاتا جس سے ہماری مشکلات اور بڑھ جاتیں

مسلسل مذاکرات کے ذریعے قوم کو بہت سے ٹیکسوں سے بچایا، معیشت صحیح ڈگر پر آ گئی، مہنگائی کم ہوتی جا رہی، خود مختاری پر سمجھوتہ نہیں کر سکتے، پی آئی ایم ایف سے آخری معاہدہ ہوگا ''جنگ'' سے گفتگو

لاہور (چیف رپورٹر) وزیراعظم شہباز شریف نے کہا کہ آئی ایم ایف کے ساتھ طرفین بہت جانفشانی کا کام ہے، ایک طرف ان کا دباؤ دوسری جانب عوامی توقعات ہیں، آئی ایم ایف کی ہر بات نہیں مانی، مسلسل مزاکرات اور بحث و تمحیص کے ذریعے عوام کو بہت سے ریلیفس دیئے گئے، ہم نے کوشش کی کہ ہم کسی سے زیادہ ٹیکس نہ لیں، معیشت صحیح ڈگر پر آ گئی، مہنگائی اور اسے سے آخری معاہدہ ہو رہا تھا، 100 ارب کا ریلیف دیا گیا، ہم نے کوشش کی کہ کسی کو تکلیف نہ ہو، ہم نے ایسے شعبوں پر ٹیکس لگایا جو کم ٹیکس دیتے ہیں

میرا شہر ملتان

کرنسی ریٹ

کرنسی	خرید	فروخت
امریکی ڈالر	278.50	279.50
کینیڈین ڈالر	205.00	207.00
پاؤنڈ سٹرلنگ یو کے	347.95	349.95
آسٹریلین ڈالر	183.00	185.00
ملائیشین رنگٹ	60.00	61.00
یو اے ای درہم	75.00	75.50
سعودی ریال	73.10	73.60
قطری ریال	713.50	717.00
یورو	294.30	296.30
جاپانی ین	1.69	1.73
کویتی دینار	888.20	894.00
بحرین دینار	728.50	732.50

چند ممالک بشمول 29 مئی 2024ء کے ہیں

PARACHA INTERNATIONAL EXCHANGE (PVT) LTD
UAN: 111-900-000
021-34312285, 86, 87

نماز کے اوقات

فجر	4:30
ظہر	1:30
عصر	5:30
مغرب	غروب آفتاب
عشاء	9:15

موسم

کزشت روز زیادہ سے زیادہ درجہ حرارت 42.1 سینٹی گریڈ کم سے کم درجہ حرارت 31.3 سینٹی گریڈ
آج بھیگے ہوا میں کل کا تناسب 62 فیصد
شام بھیگے ہوا میں کل کا تناسب 34 فیصد
محکمہ موسمیات کی پیشگوئی کے مطابق آسمان پر جزوی طور پر بادل رہنے کا امکان ہے۔

طلوع و غروب آفتاب

آج شام غروب آفتاب 7 بجکر 21 منٹ پر ہوگا
کل صبح طلوع آفتاب 6 بجکر 13 منٹ پر ہوگا

ایم ایس نشتر ہسپتال کا ایمرجنسی سمیت مختلف وارڈز کا دورہ

نشتر ہسپتال کنٹرکٹر کا کالم خان نے ایمرجنسی وارڈ، ڈائلسز، وارڈ نمبر 6، 11 اور یورالوجی وارڈ کا دورہ کیا، ایم ایس نے صفائی کے انتظامات کا جائزہ لیتے ہوئے صفائی کو مزید بہتر کرنے کے انتظامات جاری کئے، انہوں نے وارڈز میں موجود ادویات کے سٹاک اور تمام وارڈز میں عملے کی حاضری کو بھی چیک کیا، اس موقع پر ایم ایس ایڈمن ڈاکٹر زاہد، ڈاکٹر عزاد، ڈاکٹر فاروق، ڈاکٹر عرفان، ڈاکٹر انعم اور ڈی ایم ایس ایڈمن ڈاکٹر ارشاد بھی ہمراہ تھے۔

تھکاوٹ فرائض میں غفلت برتنے پر میپکو کے 12 اہلکار معطل

ملتان (نمائندہ رپورٹر) میپ مینجنگ ڈائریکٹر آپریشن میپکو ساہیوال سرفراز عظمت علی خان نے سیکیٹی ایمپلائیز کی خلاف ورزی کرنے اور تھکاوٹ فرائض میں غفلت برتنے پر 12 اہلکاروں کو معطل کر دیا ہے اور انہیں فوری طور پر سرکل ساہیوال کمپلیئنس رپورٹ کرنے کی ہدایت کی ہے، معطل ہونے والوں میں بڑے پاور ڈویژن ساہیوال کے لائن سپرنٹنڈنٹ گریڈ 18 محمد ارشاد اور لائن مین گریڈ 7 محمد فاروق شامل ہیں۔

میپکو کی کارروائیاں، بجلی چوروں کو 57 لاکھ 80 ہزار روپے جرمانہ

ملتان (نمائندہ رپورٹر) میپکو ریجن میں بجلی چوری اور ناجائز کنکشن کے خلاف آپریشن جاری، ایک روز میں مزید 84 افراد کنڈے طریقوں سے بجلی چوری کرتے ہوئے پکڑے گئے۔ بجلی چوروں کو مجموعی طور پر 57 لاکھ 80 ہزار روپے جرمانہ عائد کیا گیا۔ رنگ روڈ اور ڈیلٹا ڈویژن سے ایک روز میں 3 کنڈے 70 لاکھ روپے وصول کئے گئے۔ بہاولپور کی مختلف سب ڈویژنوں میں 14 زرعی صارفین کے کنکشن منقطع کر دیئے گئے۔ یہ تمام سب ڈویژن کے ڈیلٹا بلاک میں ایک لاکھ 13 ہزار روپے واجبات کے لیے نادہندگان کو نوٹس دیا گیا۔

میپکو کی زیر صدارت ارکان امن کمیٹی کا اجلاس

میپکو (نمائندہ رپورٹر) اسسٹنٹ کمشنر سٹی چوہدری طارق محمود ساہرا ملک نے کیا، کیپٹن محمد محرم الحرام تمام مکاتب فکر کے نمائندوں کی موجودگی میں محرم الحرام کے دوران امن کمیٹی کے اجلاس سے خطاب کے دوران کہا، واضح کیا کہ کوئی کسی کو محرم الحرام کے جلوسوں اور اجتماعات کے دوران سیکیورٹی کے لئے تمام تر انتظامات مکمل کئے ہیں، ہم پرامن ماحول میں محرم الحرام کی تقریبات کے انعقاد کے لئے پوری طرح تیار ہیں، انہوں نے جلوس کے راستوں کی سیکیورٹی کے لئے تمام تر انتظامات مکمل کئے ہیں، ہم محرم الحرام کے لئے پوری طرح تیار ہیں، ایس ایس پی سٹی ڈاکٹر ذوالفقار حمید نے کہا کہ محرم الحرام کے جلوسوں کی سیکیورٹی کے لئے تمام تر انتظامات مکمل کئے ہیں، ہم پرامن ماحول میں محرم الحرام کی تقریبات کے انعقاد

دھماکوں اور فضائی حملوں نے شمالی غزہ کو ہلا کر رکھ دیا، 40 شہید

غزہ میں پیش آنے کی تقسیم کے مرکز پر بھاری بے سمت ایک ہی خاندان کے 8 افراد شہید ہوگئے

غزہ (کراچی ایسوسی ایٹڈ پریس / نیوز ڈیسک) شمالی غزہ مسلسل تیسرے روز بھی دھماکوں، اسرائیلی طیاروں کے حملوں اور بھاری توپوں کی گن گرج سے لرز رہا، بے سمت توپوں کے حملوں میں مزید 40 فلسطینی شہید اور 224 زخمی ہوگئے شہداء کی مجموعی تعداد 12 ہزار 834 ہوگئی ہے۔ غزہ کی میں پانی کی تقسیم کے مرکز پر بمباری، بے سمت ایک ہی خاندان کے 8 افراد شہید، شہید ہونے والوں میں ایک ہی خاندان کے 8 افراد شہید، شہید ہونے والوں میں 3 بچے اور 3 خواتین شامل ہیں، ایک ہی خاندان کے 8 افراد کا شہید ہونا، شہید ہونے والوں میں 2 خواتین شامل ہیں، ایک ہی خاندان کے 8 افراد کا شہید ہونا، شہید ہونے والوں میں 3 بچے اور 3 خواتین شامل ہیں، اسرائیلی طیاروں نے غزہ کے شمالی علاقوں پر ایک بار پھر دھماکے کیے،

روزنامہ جنگ
بانی : میر خلیل الرحمٰن
اتوار 23 ذوالحجہ 1445ھ 30 جون 2024ء

فرمان الٰہی۔ سورۂ شعراء

(نوح نے) کہا کہ پروردگار میری قوم نے تو مجھے جھٹلا دیا O سو تم میرے اور اسکے درمیان ایک کھلا فیصلہ کردے اور مجھے اور جو مومن میرے ساتھ ہیں اس کی بچالے O پس ہم نے ان کو اور جو ان کے ساتھ بھری ہوئی کشتی میں (سوار) تھے ان کو بچالیا O پھر اسکے بعد باقی رہ گئے ہوئے تھے ان کو ڈبو دیا O یقیناً اس میں نشانی ہے اور ان میں سے اکثر ایمان لانے والے نہیں تھے O (ترجمہ آیت 117۔121)

وفاقی بجٹ اور عوام

قومی اسمبلی میں آئندہ مالی سال کیلئے منظور وہ وفاقی 8500 ارب روپے خسارے کا وفاقی بجٹ جس کا مجموعی تخمینہ 18877 بلین روپے ہے جس میں 12970 ارب روپے کے ٹیکس عائد کیے گئے ہیں، مہنگائی میں مزید اضافہ کی پیش بینی کرتے ہوئے اسے 9775 ارب روپے تک لے جانے کا تخمینہ ہے یہ بجٹ پورے پاکستان کیلئے ہے مگر اس حقیقت کو نظر انداز نہیں کیا جاسکتا کہ جو صوبائی بجٹ قرضوں کے بوجھ، مہنگائی کے طوفان اور بے روزگاری کے سیلاب کے باوجود سرپلس ہیں ان کا اعتماد اور اپنے وسائل پر انحصار کا جذبہ ہے۔ یہ ترقی و خوشحالی کی نشانی ہے۔ اس کے برعکس وفاقی بجٹ کے خسارے کی کوکھ سے جو بچہ پیدا ہوا ہے اس کی شرائط پر عوام کی کوئی کھونٹے کی ذمہ داری نہیں ہے۔ یہ ترقی و خوشحالی کی نشانی نہیں ہے۔ اس کے نتیجے میں قومی معیشت کی جتنی شرح دلدل میں پھنس گئی ہے اس کا اندازہ اور بات ہے لیکن یہ کیا جاسکتا ہے کہ بجٹ کے مطابق وفاقی اخراجات میں جو بے ہنگم اضافہ ہوا ہے اس کا بوجھ عوام کی جیبوں پر 9775 ارب روپے ہے۔ یہ ترقی و خوشحالی کا نہیں بلکہ بدحالی کا بجٹ ہے۔ اس میں وفاقی اخراجات کے نصف سے زیادہ قرضوں کی ادائیگی کیلئے مختص کیا گیا ہے اس کی شرائط پر عوام کو کوئی اختیار نہیں ہے۔ یہ قرضے کن منصوبوں پر خرچ ہوئے ہیں، کہاں کہاں کرپشن کی نذر ہوئے ہیں، کرپشن کی کن کن راہوں سے ملک سے باہر منتقل ہوئے ہیں، کتنے ہی منصوبے ادھورے پڑے ہیں، کتنے ہی منصوبے ایسے ہیں جن کی افادیت کا سوال ہی پیدا نہیں ہوتا، کتنے ہی منصوبے ایسے ہیں جن کی لاگت میں اضافہ ہوا ہے اور کتنے ہی منصوبے ایسے ہیں جن کی لاگت میں کمی کی گئی ہے۔ ان سب کا جواب کون دے گا؟ ان کا جواب کون دے گا؟ ان کا جواب کون دے گا؟ یہ سوال ہر پاکستانی کا ہے۔ یہ سوال ہر پاکستانی کا ہے۔ یہ سوال ہر پاکستانی کا ہے۔ ان سب

PUNJAB COLLEGES

FACULTY REQUIRED

Join The Largest Educational Network

Punjab Colleges are pleased to invite applications for posts of Lecturers, Assistant Professors, Professors. Punjab Colleges have purpose-built campuses in more than 127 cities nationwide with state-of-the-art educational facilities. The required faculty will be working in the following disciplines:

F.Sc. F.A ICS BS

ADP (Science, Commerce, Computer Science & Arts)

ELIGIBILITY CRITERIA

Masters/Bs (Hons) Degree in the relevant subject. M.Phils and Ph.Ds will be preferred.
Experienced candidates are encouraged to apply.

SALARY PACKAGE

Along with growth prospects, an attractive compensation package will commensurate with qualification and experience. We also offer fringe benefits such as Family Medical Insurance, Life Insurance and Provident Fund.
Interested candidates are required to meet the Principals of their respective cities (from 12:00 noon to 3:00 pm) along with CV/Resume within one week from the publication of this advertisement or apply at pgc.edu/careers

PGCWORLD
www.pgc.edu
0800-78608

یونیورسٹی آف ویٹرنری اینڈ اینیمل سائنسز، لاہور۔

UVAS UNIVERSITY OF VETERINARY AND ANIMAL SCIENCES, LAHORE

نوٹس برائے داخلہ لائیو سٹاک اسسٹنٹ ڈپلومہ (LAD)

یونیورسٹی آف ویٹرنری اینڈ اینیمل سائنسز (UVAS) راوی کیمپس ڈی بی اور اس سے ملحق شدہ ریجنل اداروں میں لائیو سٹاک اسسٹنٹ ڈپلومہ (2024-2026) میں داخلہ کیلئے امیدواروں سے مجوزہ فارم پر صرف آن لائن درخواستیں مطلوب ہیں۔

UVAS کے ریجنل ادارے	UVAS سے ملحق شدہ سرکاری ادارے
ادارہ فروغ تعلیم و تربیت ڈی بلاک UVAS راوی کیمپس ڈی بی (صبح و شام کلاسز)	لائیو سٹاک مرکز ٹریننگ سنٹر بہاولنگر، اوکاڑہ
ادارہ فروغ تعلیم و تربیت (ART Center)۔ UVAS لاہور (صبح و شام کلاسز)	لائیو سٹاک مرکز ٹریننگ سنٹر، شیخوپورہ
کالج آف ویٹرنری اینڈ اینیمل سائنسز، جھنگ۔ CVAS (صبح و شام کلاسز)	گورنمنٹ لائیو سٹاک ویٹرنری سکول بھیرہ موت، اٹک
ویٹرنری انسٹیٹیوٹ، کرم ڈھل چیمن روڈ (صبح و شام کلاسز)	گورنمنٹ لائیو سٹاک ویٹرنری سکول، کوہاٹ، ٹھکر
خان بہادر چوہدری مشتاق احمد کالج آف ویٹرنری اینڈ اینیمل سائنسز، وہاڑی (صبح و شام کلاسز)	گورنمنٹ لائیو سٹاک ویٹرنری سکول، بہاولپور، بہاولنگر
	گورنمنٹ لائیو سٹاک ویٹرنری سکول، ماڈل ٹاؤن، رحیم یار خان

داخلہ کی شرائط: ۱۔ صرف صوبہ پنجاب کا ڈومیسائل رکھنے والے اور صوبہ پنجاب کے کسی بھی تعلیمی بورڈ/انڈیول بورڈ سے میٹرک پاس امیدواران داخلہ فارم جمع کرانے کے اہل تصور ہوں گے۔
۲۔ میٹرک میں میتھس سٹڈیاں (فزکس، کیمسٹری، بیالوجی) کے ساتھ مجموعی طور پر 45 نمبر ہونے چاہئیں۔
۳۔ داخلہ کیلئے عمر کی کوئی حد نہیں (تعلیم اصل ہے)۔
۴۔ داخلہ صرف صوبہ پنجاب سے اپنی میرٹ کی بنیاد پر ہوگا۔
۵۔ امیدواران متعلقہ ریجنل انسٹاکی تصدیق شدہ کاپی، ہمراہ پاسپورٹ سائز فوٹو اسٹیپل کر کر کے ساتھ منسلک کریں اور داخلہ فارم پر دی گئی تفصیل بغور پڑھ لیں۔
امیدواران کو مطلوبہ کاغذات کی سکین کاپی PDF فارمیٹ اور فوٹو JPEG فارمیٹ میں ہونے چاہئیں۔ کسی PDF فائل اور فوٹو (JPEG) کا سائز 300KB سے زیادہ نہیں ہونا چاہئے۔
(I) بیسک مرٹیکیٹ (II) ڈومیسائل (III) قومی شناختی کارڈ/ب فارم
۶۔ یونیورسٹی فیوز کے لازمی کوڈ پر داخلہ کے خواہشمند امیدواران UVAS اور ہنر مند آفس سے ہیومینٹی سٹی ملازمت مرٹیکیٹ "ہوا تعلیم" کو کیلئے تصویر نشستوں پر داخلہ کے خواہشمند امیدواران متعلقہ ڈی بی ادارے سے تصدیق مرٹیکیٹ کی PDF فائل (سائز 300 KB) آن لائن اپ لوڈ کریں۔
۷۔ داخلہ فارم یونیورسٹی کی ویب سائٹ http://www.uvas.edu.pk پر آن لائن پُر کریں۔ ایک سٹرکیلئے مبلغ -/1000 روپے اور اس کے علاوہ ہر سٹرکیلئے مبلغ -/1000 روپے جمع کروانے ہوں گے۔ فیل فارم کو ہمراہ لائن فارم لائن اور کے بنک اکاؤنٹ کی کسی بھی برانچ میں جمع کروانے چاہئیں گے۔ رقم کی ادائیگی کسی بھی بنک کے کریڈٹ کارڈ (Credit Card) / ڈیبٹ کارڈ (Debit Card) سے بھی کی جا سکتی ہے۔ جمع شدہ فیس ہمراہ لائن فارم امیدوار اپنے ریکارڈ کیلئے سنبھال کر رکھیں۔
۸۔ آن لائن فارم برائے داخلہ/ادارہ پڑھائی ویب سائٹ http://www.uvas.edu.pk پر 03-07-2024 بروز بدھ سے دستیاب ہوگا۔
۹۔ امیدواران کو مطلع کیا جاتا ہے کہ وہ داخلہ رجسٹریشن کے وقت اپنا ذاتی موبائل نمبر ہی کو دوسری موبائل نمبر کی تبدیلی کے بغیر دیگر پیغام نہ ہوا ہو آن لائن داخلہ فارم پر درج کریں تاکہ داخلہ سے متعلق تمام ضروری معلومات بحر آپ تک پہنچتی رہیں۔
۱۰۔ فارم برائے داخلہ مورخہ 19-08-2024 بروز سوموار تک آن لائن جمع کرائے جا سکتے ہیں۔ مکمل دستاویز جمع ہونے کا کسر کے لیے لگ مزید -/1000 روپے جمع کروانے ہوں گے۔ فیل فارم کو ہمراہ لائن فارم امیدوار کے بنک اکاؤنٹ کی کسی بھی برانچ میں جمع کروانے چاہئیں گے۔ رقم کی ادائیگی کسی بھی بنک کے کریڈٹ کارڈ (Credit Card) / ڈیبٹ کارڈ (Debit Card) سے بھی کی جا سکتی ہے۔ جمع شدہ فیس ہمراہ لائن فارم امیدوار اپنے ریکارڈ کیلئے سنبھال کر رکھیں۔
۱۱۔ عارضی میرٹ مورخہ 23-08-2024 بروز جمعہ کو یونیورسٹی ویب سائٹ پر آویزاں کر دی جائے گی تاکہ فارم امیدواران اپنے کوائف کی درست پڑتال کر سکیں۔ امیدواران کی غلطی کی صورت میں یونیورسٹی کی سائٹ پر جمع کیئے دیئے گئے فارم اپنے کوائف کو مورخہ 28-08-2024 بروز بدھ تک درست کروا سکتے ہیں۔ ایسی صورت میں جمع شدہ PDF فارم admission.lad@uvas.edu.pk کی ای میل ایڈریس پر متعلقہ ہارڈ کاپی کے ہمراہ بھیجوا سکتا ہے۔ مقررہ تاریخ کے بعد کوئی عذر قابل قبول نہ ہوگا۔
۱۲۔ فائنل میرٹس مورخہ 30-08-2024 بروز جمعہ کو یونیورسٹی ویب سائٹ پر آویزاں کر دی جائے گی۔

میرٹ لسٹوں اور متعلقہ میرٹ لسٹ کی فیس جمع کرانے کا شیڈول

میرٹ لسٹ	میرٹ لسٹ آویزاں کرنے کی تاریخ	فیس جمع کروانے کی آخری تاریخ
پہلی میرٹ لسٹ	02-09-2024	09-09-2024
دوسری میرٹ لسٹ	10-09-2024	16-09-2024
تیسری میرٹ لسٹ	17-09-2024	23-09-2024
چوتھی میرٹ لسٹ	24-09-2024	30-09-2024

۱۳۔ یونیورسٹی پڑھائی امیدواران کو ان کے میرٹ لسٹ میں آنے پر انفرادی طور پر مطلع کرنے کی ذمہ دار نہ ہوگی۔ اس لیے امیدوار خود اپنے نام کو یونیورسٹی کی ویب سائٹ پر متعلقہ سٹرکوں کے مطابق میرٹ لسٹ میں دیکھیں۔
۱۴۔ داخلہ کیلئے صرف آن لائن فارم ہی قابل قبول ہوگا۔ فارم کاغذات کی صورت میں وصول نہیں کیے جائیں گے۔
۱۵۔ داخلہ ہونے کی صورت میں امیدواران اپنی فیس جمع کرانے کے بعد ہمراہ متعلقہ اصل کی تصدیق شدہ کاپیاں متعلقہ سٹرکوں کو جمع کروانے کے پابند ہوں گے۔
۱۶۔ طلباء کی رہائش کے لیے متعلقہ سٹرکوں کے قوانین کے مطابق ہاسٹلوں میں دستیاب ادارے کے قوانین کے مطابق ہاسٹلوں میں میرٹ کی بنیاد پر ہوگی۔
۱۷۔ آن لائن فارم پر ایک سے زائد سٹرکوں کے انتخاب کی صورت میں منتخب شدہ سٹرکوں میں سے کسی بھی سٹرکیلئے امیدوار کو اپنے خاص میرٹ کی بنیاد پر کیا جائے گا۔
۱۸۔ داخلہ ہونے کی صورت میں داخلہ سے متعلقہ ایک ہی بار فیس ناقابل واپسی ہوگی۔
۱۹۔ تمام سٹرکوں کا سیشن کا آغاز مورخہ 02-10-2024 بروز بدھ سے ہوگا۔

مزید معلومات کیلئے مذکورہ فون نمبرز پر رابطہ کریں۔ 049-4427040, 0302-4325131, 0337-4888507, 0318-0421730

ڈائریکٹر، ادارہ فروغ تعلیم و توسیع یونیورسٹی آف ویٹرنری اینڈ اینیمل سائنسز، راوی کیمپس، ڈی بلاک، چیچہ وطنی

SP-703

THE UNIVERSITY OF LAHORE

Fall 2024 ADMISSIONS OPEN

Empowering You To Excel

OFFERING UP TO **100% MERIT BASED** SCHOLARSHIPS

FACULTY OF ENGINEERING & TECHNOLOGY

COMPUTER ENGINEERING
- BS Computer Engineering
- MS Computer Engineering

ELECTRICAL ENGINEERING
- BS Electrical Engineering
- MS Electrical Engineering
- PhD Electrical Engineering

MECHANICAL ENGINEERING
- BS Mechanical Engineering
- MS Mechanical Engineering
- PhD Mechanical Engineering

CIVIL ENGINEERING
- BS Civil Engineering
- MS Civil Engineering
- PhD Civil Engineering

TECHNOLOGY
- BS Construction Management
- BS Information Engineering Technology
- BS Mechanical Engineering Technology
- BS Civil Engineering Technology
- BS Architectural Engineering Technology
- BS Biomedical Engineering Technology
- MS Mechanical Engineering Technology

FACULTY OF INFORMATION TECHNOLOGY

INTELLIGENT SYSTEMS
- ADP Digital Chip Design (2 Years)
- BS Embedded Systems
- BS Robotics and Artificial Intelligence

SOFTWARE ENGINEERING
- BS Software Engineering
- BS Artificial Intelligence
- MS Software Engineering
- PhD Software Engineering

COMPUTER SCIENCE & INFORMATION TECHNOLOGY
- BS Computer Science
- MS Computer Science
- MS Data Science
- PhD Computer Science

FACULTY OF LAW

LAW
- BA LLB (5 Years)

FACULTY OF LANGUAGES & LITERATURE

ENGLISH LANGUAGE AND LITERATURE
- BS English Language and Literature
  Applicants with BSc. are eligible for 5th semester (Bridging)
- MPhil Applied Linguistics
- Mphil Literature

URDU
- BS Urdu
- MPhil Urdu

FACULTY OF MANAGEMENT SCIENCES

BUSINESS SCHOOL
- Bachelor of Business Admin - BBA (4 Years)
- Bachelor of Business Admin - BBA (2 Years)
- BS Business Analytics
- BS Human Resource Analytics
- BS Financial Technology
- BS Digital Marketing
- BS Supply Chain Analytics
- Master of Business Admin - MBA (2 Years)
- Master of Business Admin - MBA (Executive)
- MS Project Management
- MS Supply Chain Management
- MS E-Commerce
- MS Strategic Human Resource Analytics
- MS Management
  Specializations: HRM, Marketing, Finance, Supply Chain, Project Management
- PhD Management Sciences

ECONOMICS
- BS Economics
  Applicants with BSc. are eligible for 5th semester (Bridging)
- BS Economics & Finance
- MPhil Applied Economics
- PhD Economics

AVIATION
- BS Aviation Management
- BS Aircraft Maintenance Technology

ACCOUNTANCY & FINANCE
- B.Com (ADP 2 Years)
- B.Com (Hons 4 Years)
- BS Accounting & Finance
- BS Taxation
- BS Islamic Banking & Finance
- BS Accounting & Finance (2 Years)
- MS Accounting & Finance (1.5/2 Years)
- MPhil Accounting & Finance
- PhD Accounting & Finance

FACULTY OF PHARMACY

PHARMACY
- Doctor of Pharmacy (5 Years)
- BS Pharmacology and Toxicology
- MPhil Pharmaceutics
- MPhil Pharmaceutical Chemistry
- MPhil Pharmacology
- MPhil Pharmacognosy
- MPhil Pharmaceutical Technology
- MPhil Clinical Pharmacy
- PhD Pharmaceutics
- PhD Pharmaceutical Chemistry

FACULTY OF SCIENCES

PHYSICS
- BS Physics
  Applicants with BSc. are eligible for 5th semester (Bridging)
- BS Medical Physics
- MPhil Physics
- PhD Physics

ENVIRONMENTAL SCIENCES
- BS Environmental Sciences
  Applicants with BSc. are eligible for 5th semester (Bridging)
- MPhil Environmental Sciences
- PhD Environmental Sciences

CHEMISTRY
- BS Chemistry
  Applicants with BSc. are eligible for 5th semester (Bridging)
- BS Applied Chemistry
- MPhil Chemistry
- PhD Chemistry

MATHEMATICS & STATISTICS
- BS Mathematics
  Applicants with BSc. are eligible for 5th semester (Bridging)
- BS Computational Finance
- MPhil Mathematics
- PhD Mathematics

MOLECULAR BIOLOGY & BIOTECH.
- BS Biochemistry and Biotechnology
- BS Botany
- BS Biotechnology
- BS Microbiology and Biotechnology
- BS Zoology
  Applicants with BSc. are eligible for 5th semester (Bridging)
- BS Bioinformatics
- BS Clinical Biochemistry
- BS Clinical Microbiology
- BS Forensic Sciences
- BS Industrial Biochemistry
- BS Industrial Biotechnology
- BS Molecular Biology and Biotechnology
- MPhil Botany
- MPhil Biotechnology
- MPhil Forensic Sciences
- MPhil Molecular Biology
- MPhil Zoology
- MPhil Biochemistry (PMDC seats are available)
- MPhil Microbiology (PMDC seats are available)
- MPhil Physiology (PMDC seats are available)
- MS Bioinformatics
- PhD Botany
- PhD Biotechnology
- PhD Forensic Sciences
- PhD Molecular Biology
- PhD Zoology
- PhD Biochemistry (PMDC seats are available)
- PhD Microbiology (PMDC seats are available)
- PhD Physiology (PMDC seats are available)

FACULTY OF ALLIED HEALTH SCIENCES

EMERGING ALLIED HEALTH TECHNOLOGIES
- BS Dermatology Technology
- BS Endoscopy Technology
- BS Neurophysiology Technology
- BS Cardiac Perfusion Technology
- BS Dialysis Technology
- BS Cardiovascular Technology

REHABILITATION SCIENCES
- BS Audiology
- BS Speech Language and Pathology
- BS Occupational Therapy
- BS Rehabilitation Sciences
- MS Speech language Pathology and Hearing Sciences

HEALTH PROFESSIONAL TECHNOLOGIES
- BS Anesthesia Technology
- BS Operation Theater Technology
- BS Respiratory Therapy
- Bs Surgical Technology
- BS Emergency and Intensive Care Technology

PUBLIC HEALTH
- BS Public Health
- MPhil Public Health
- PhD Public Health

MEDICAL LAB TECHNOLOGY
- BS Medical Lab Technology
- BS Blood Bank Technology
- MPhil Immunology & Molecular Pathology
- MPhil Virology & Molecular Pathology
- PhD Immunology & Molecular Pathology
- PhD Virology & Molecular Pathology

OPTOMETRY & VISION SCIENCES
- Bachelor of Vision Sciences

FOOD SCIENCE & TECHNOLOGY
- BS Food Science & Technology
- BS Food Safety and Quality Management
- MPhil Food Science & Technology
- PhD Food Science & Technology

DIET & NUTRITIONAL SCIENCES
- BS Human Nutrition and Dietetics
- MPhil Human Nutrition and Dietetics
- PhD Human Nutrition and Dietetics

RADIOLOGICAL SCIENCES & MEDICAL IMAGING TECHNOLOGY
- BS Radiography and Imaging Technology
- BS Medical Ultrasound Technology
- MS Medical Imaging Technology
- MS Diagnostic Ultrasound
- PhD Diagnostic Ultrasound

PHYSICAL THERAPY
- Doctor of Physical Therapy
- Master of Philosophy in Physical Therapy
  Musculoskeletal, Biomechanics, Kinesiology
- Master of Science in Physical Therapy
  Sports, Paediatric, Geriatric, Cardiopulmonary, Women's Health, Neurology, Musculoskeletal

SPORTS SCIENCES
- BS Sports Sciences and Physical Education
- MPhil Sports Sciences and Physical Education
- PhD Sports Sciences and Physical Education

NURSING
- BS Nursing (Post RN)
- MS Nursing

FACULTY OF SOCIAL SCIENCES

ISLAMIC STUDIES
- BS Islamic Studies
  Applicants with BA/BSc. are eligible for 5th semester (Bridging)
- BS Islamic Studies with Quran Sciences
- Mphil Islamic Studies
- PhD Islamic Studies

BEHAVIOURAL SCIENCES
- BS Psychology
  Applicants with BA/BSc. are eligible for 5th semester (Bridging)
- BS Clinical Psychology
- MPhil Applied Psychology
  Neuropsychology, Forensic Psychology
- MS Clinical Psychology

EDUCATION
- B.Ed (Hons.) Elementry
  Applicants with BSc. are eligible for 5th semester (Bridging)
- MPhil Education
- PhD Education

SOCIAL SCIENCES
- BS Social Science
- BS Criminology and Criminal Justice
- MPhil Intelligence and Security Studies
- MPhil Political Sciences
- PhD International Relations

SOCIOLOGY
- BS Sociology

FACULTY OF ARTS & ARCHITECTURE

ARCHITECTURE
- Bachelors of Architecture
- Bachelors of Interior Design
- BS Fashion Design

CREATIVE ARTS
- BS Media and Mass Communication
- BA Film and Television
- BS Animation and VFX
- BFA Visual Arts
- BS Visual Communication Design
- MPhil Media and Mass Communication Studies
  Research Track, Professional Track
- PhD Media and Communication Studies

ADMISSION OFFICE IS OPEN ON **SATURDAYS & SUNDAYS**

FOR MORE DETAILS
- (042) 111-865-865
- admissions@uol.edu.pk
- www.uol.edu.pk
- 0325 1 865 865

OUR CAMPUSES

Lahore (Main Campus)
1-KM Defence Road, Near Bhubtain Chowk, Lahore

Sargodha Campus
10-KM Lahore Road, Sargodha
Tel: +92331 8110112

LINK TO APPLY ONLINE: www.uol.edu.pk/admissions

ONLINE FORM SUBMISSION (LAST DATE)	ENTRY TEST / INTERVIEW DATE	MERIT LIST (DISPLAY DATE)
FRIDAY, JULY 05, 2024	SUNDAY, JULY 07, 2024	MONDAY, JULY 08, 2024

APPLY NOW

منشیات فروش کو 3 سال قید، پسند کی شادی پر خاتون کو ہراساں نہ کرنیکا حکم

عدالتی اہلکار کی عدم تعمیل پر پولیس افسران کو ہراساں کرنے کا الزام، وارنٹ گرفتاری جاری

ملتان (سٹاف رپورٹر) ایڈیشنل ڈسٹرکٹ اینڈ سیشن جج ملتان نے منشیات فروشی کے جرم ثابت ہونے پر ملزم طارق خان کو تین سال کی قید سخت اور پچاس ہزار روپے جرمانے کی سزا سنادی ہے۔ جوڈیشل مجسٹریٹ نے مجرم کو چھوڑنے والی خاتون سمیہ بی بی کو ہراساں کرنے والے اہلکار کے خلاف ایف آئی آر کا اندراج کرنے کا حکم دیا ہے۔ ایڈیشنل ڈسٹرکٹ اینڈ سیشن جج ملتان نے منشیات فروشی کا جرم ثابت ہونے پر ملزم اسلم کو ایک سال کی قید سخت کی سزا سنادی ہے۔

اہلکار کی عدم تعمیل پر چھ مختلف پولیس افسران کو ہراساں کرنے کا الزام عائد کرتے ہوئے ملزم طارق خان کو تھانہ ممتاز آباد کو حکم دیا ہے کہ وہ پندرہ روز ہراساں کرنے والی خاتون شاہینہ بی بی کو ہراساں نہ کریں۔ مقدمہ حق کے مقدمہ میں ملوث ملزم کی ضمانت بعد از گرفتاری خارج کرتے کا حکم دیا ہے۔ ایڈیشنل ڈسٹرکٹ اینڈ سیشن جج ملتان نے منشیات فروشی کا جرم ثابت ہونے پر ملزم اسلم کو ایک سال کی قید سخت کی سزا سنادی ہے۔

کوٹیشن درکاریں

رحما اسلامک ریلیف کا پہ مرکز ہفت جن پر تفصیل ایڈیٹ پورسی فیشن اور مائیکل ادویات کی ہول سیل قیمتوں پر فراہمی کیلئے اعزازی اقوامی کے تحت رجسٹر مختل تجربہ کار سپلائرز اور اسے ایک کوٹیشن اور میڈیکل کوٹیشن **10 جولائی 2024** تک درج ذیل پتہ پر ارسال کریں۔ میڈیکل کی لسٹ رحمی ویب سائٹ سے بھی ڈاؤن لوڈ کی جاسکتی ہے۔ اور بذریعہ ای میل بھی منگوائی جاسکتی ہیں۔

رحمہ اسلامک ریلیف پاکستان
مکان نمبر 817 گلی نمبر 5 مرکزی روڈ گلگشت کالونی ملتان
RAHMA Islamic Relief
051-5766075-76
Email: yunas@rahmapk.org web: www.rahmapk.org

WANTED

Pakistan's Leading Construction Company Need Staff:

TRAINEE / FRESH ENGINEERS

Qualification: B.Sc / B.E Civil Engineer
Experience: Fresh Graduate Engineers required (1 Year Experienced will be preferred)

PLANNING ENGINEER

Qualification: B.Sc / B.E Civil Engineer
Experience: Not less than 10 Years with reputed companies at Mega Construction Projects
Location: Multan (Multan Based candidates will be preferred)

Share Resume at: **hrdhiring65@gmail.com**
or WhatsApp: **0342-6639082**

ٹیوٹا لینڈ کروزر V8، B6 لیول بُلٹ پروف

بُلٹ پروف B6 لیول ٹیوٹا لینڈ کروزر V8، ماڈل 2013 (رجسٹرڈ 2015)، قیمت 32 ملین PKR، کلیئر 127,000Km بہترین حالت، کمپنی کے زیر انتظام، فرسٹ اونر، دوئی سے براہ راست درآمد، VIPs اور غیر ملکی شہریوں کیلئے بہترین۔

رابطہ: **03014100120, 03235901000**

UNITED NATIONS DEVELOPMENT PROGRAMME

Request for Proposal (RFP)

The United Nations Development Programme invites Qualified and Technical & Financially sound proposers to submit the technical & Financial proposals by the deadline mentioned on RFP notice.

UNDP-IC-2024-222; Senior Advisor, Institutional Strengthening and Capacity Development

Closing time: 15-Jul-24 @ 07:00 AM (New York time)

The detailed notices along with all annexures are available online and can be downloaded from our website:

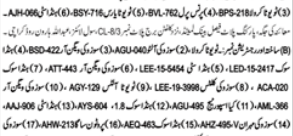
https://procurement-notices.undp.org/view_negotiation.cfm?nego_id=21588

For further information contact:
Pakistan.procurement.info@undp.org

ALIGARH

PUBLIC SCHOOL & COLLEGE MANGA, LAHORE
Established in 1966

A Renowned Residential Institution
With Moderate Fee Structure



ADMISSION NOTICE FOR ACADEMIC SESSION 2024-2025

F.A / F.Sc & ICS
(Pre-Eng, Pre Medical) (Computer sc.)

Regular classes from 1st August, 2024
(Free) Pre Classes Already Started
Limited seats available in hostel

Scholarships available on the basis of marks obtained in matric
100% Tuition Fee Concession for 85% & above marks
75% Tuition Fee Concession for above 80% marks
50% Tuition Fee Concession for above 75% marks
25% Tuition Fee Concession for above 70% marks

اقامتی ادارہ علی گڑھ پبلک سکول و کالج سرسید چوک رائے ونڈ، لاہور
Email:apsmanga@yahoo.com Web: aligarh.pk
042-35383077, 0300-6858734, 0301-8286123 BOARDING INSTITUTE

کوٹ ادو میں چوری کی متعدد وارداتیں، مقدمات درج کر لئے گئے

سامان پولیس اہلکار کا بھتیجا لے گیا، تاجر کا سبزی منڈی کے گیٹ کے باہر سے موٹر سائیکل چوری

کوٹ ادو (نامہ نگار) سامان پولیس ملازم کا بھتیجا گھر کے باہر سے موٹر سائیکل چوری، تاجر کا سبزی منڈی کے گیٹ کے باہر سے ملی موٹر سائیکل چوری کر لیا گیا، چوری کے مختلف تھانوں میں چار مقدمات سیت 4 افراد نامزد کر لئے گئے۔ سامان چوری کرنے کے الزام میں ملزم کے بھتیجے کو حراست میں لیا گیا ہے۔ ملزم چور نقدی سمیت 4 افراد کی ملزمان کے ہاتھوں چوری کر لیا گیا ہے۔ مقدمہ حق کے مقدمہ میں ملوث ملزم کی ضمانت خارج کرتے کا حکم دیا ہے۔ ایڈیشنل ڈسٹرکٹ اینڈ سیشن جج ملتان نے منشیات فروشی کا جرم ثابت ہونے پر ملزم اسلم کو ایک سال کی قید سخت کی سزا سنادی ہے۔

کوٹ ادو (نامہ نگار) سامان پولیس ملازم کا بھتیجا گھر کے باہر سے موٹر سائیکل چوری، تاجر کا سبزی منڈی کے گیٹ کے باہر سے ملی موٹر سائیکل چوری کر لیا گیا، چوری کے مختلف تھانوں میں چار مقدمات سیت 4 افراد نامزد کر لئے گئے۔ سامان چوری کرنے کے الزام میں ملزم کے بھتیجے کو حراست میں لیا گیا ہے۔ ملزم چور نقدی سمیت 4 افراد کی ملزمان کے ہاتھوں چوری کر لیا گیا ہے۔ مقدمہ حق کے مقدمہ میں ملوث ملزم کی ضمانت خارج کرتے کا حکم دیا ہے۔ ایڈیشنل ڈسٹرکٹ اینڈ سیشن جج ملتان نے منشیات فروشی کا جرم ثابت ہونے پر ملزم اسلم کو ایک سال کی قید سخت کی سزا سنادی ہے۔

کے پی اسمبلی سرائیکی صوبے کا بل پاس کرے، سرائیکستان قومی کونسل

پیر بخش لونڈ، ملزم ماری گذاری کا الزام عائد کرتے ہوئے اسمبلی سے سرائیکی صوبے کا بل پاس کرنے کا مطالبہ کیا ہے۔ ان خیالات کا اظہار سرائیکستان قومی کونسل کے چیئرمین کامریڈ حریم چوہدری شبیر مرل کی قیمت میں آلو پیاز، ٹماٹر کے ساتھ ساتھ ان کی ٹرانسپورٹ میں اضافہ کرنے کے لئے پیش کیا گیا ہے۔ پولیس نے قانون کو مزید سخت کرنے کا مطالبہ کیا ہے۔

میاں چنوں، جھگڑے میں ایک شخص زخمی

میاں چنوں (نامہ نگار) میاں چنوں کالونی محلہ میں جھگڑا ایک شخص زخمی ہو گیا۔ ایک شخص کی زخمی کا آغاز کرنے کا الزام عائد کیا ہے۔ پولیس نے مقدمہ درج کر لیا ہے۔

ہوٹل، ریسٹورنٹ مالکان کو سیاحوں سے بہتر سلوک کی ہدایت

ملتان (سٹاف رپورٹر) محکمہ سیاحت ملتان کے افسران کا مختلف ہوٹلوں اور ریسٹورنٹس کا دورہ کیا ہے۔ ہوٹلز اور ریسٹورنٹس مالکان کو سیاحوں سے مناسب رویہ اختیار کرنے اور کوٹ سے اضافے روپے کی تعلیم کی ہدایت کی گئی ہے۔ ڈپٹی ڈائریکٹر کے مطابق ہوٹلز اور ریسٹورنٹس کو سیاحوں کو بہتر سہولیات فراہم کرنے کے لئے ہدایت کی گئی ہے۔ ہوٹلز اور ریسٹورنٹس کو سیاحوں سے بہتر سہولیات چوری کرنے کے لئے ہدایت کی گئی ہے۔ پولیس نے قانون کو مزید سخت کرنے کا مطالبہ کیا ہے۔

میلسی، ڈاکو شہری سے 2 ڈالی لاکھ روپے چھین کر فرار، مقدمہ درج

میلسی (نامہ نگار) شہری سے 2 لاکھ 55 ہزار روپے کی انکوئری واردات تفصیل کے مطابق تھانہ میلسی کا رہائشی محمد اکبر اپنے گھر آیا تھا کہ 2 معلوم ڈاکو آئے اور اسلحے کے زور پر اس سے موبائل فون، نقد رقم چھین لی جس کی مالیت 2 لاکھ 55 ہزار روپے بتائی گئی ہے۔ پولیس نے قانون کو مزید سخت کرنے کا الزام عائد کیا ہے۔

میاں چنوں، بنا معلوم افراد کی گھر میں گھس کر فائرنگ، خاتون سمیت 3 افراد زخمی

میاں چنوں (نامہ نگار) قانون کی خلاف ورزی کے الزام میں میاں چنوں کالونی میں معلوم افراد کی اپنی شہری کالونی کا رہائشی ہے۔ ڈاکو کی جانب سے فائرنگ کرنا چاہا تو اسے بھی حملہ کا الزام عائد کیا ہے۔ ڈاکو نے دو افراد کے گھر میں گھس کر حملہ آور ہو گئے۔ ملزم کو ایک شخص کی جانب سے چھین لیا گیا ہ

CAREER OPPORTUNITIES

COMPANY OVERVIEW

Our Client, a Karachi based company, seeks to appoint experienced professionals for the following roles:

DY. GENERAL MANAGER – ENVIRONMENTAL SOCIAL GOVERNANCE (ESG)

KEY RESPONSIBILITIES

- Develop and implement a successful ESG regime aligned with the broader corporate strategy and internationally established best practices
- Develop, implement and monitor sustainability programs aligned to corporate objectives and strategy to reduce carbon footprint and achieve net-zero emission regime for Company
- Implement internationally licensed safety protocol certifications and environment standards in all business procedures
- Help develop ESG compliant culture driven by pervasive core values catering to all stakeholders including broader community
- Monitor and report on ESG performance periodically against the planned milestones. Develop formal reporting structure and producing regular reports and disclosures for stakeholders, including investors, customers, and regulatory bodies
- Contributes to the identification and introduction of new approaches, methods and practices for improving program delivery with emphasis on sustainability
- Collaborate with cross-functional teams to integrate ESG considerations into business processes, policies, and decision-making
- Networking and Liaison with all relevant stakeholders and community organizations to promote ESG initiatives
- Conduct ESG assessments, identify risks and opportunities, and provide recommendations to senior management
- Stay abreast of ESG regulations, frameworks, and reporting requirements, ensuring compliance and continuous improvement

EDUCATION

- Minimum 16 years of education, preferably, Master's from a renowned and HEC recognized university or institution / equivalent foreign degree holder institution, preferably with majors in Sustainability, Environmental Science, Business Administration, or a related field

EXPERIENCE

- Minimum 8-10 years of professional experience, preferably in a large national/multinational organization with at least 5-7 years of related functional experience in a similar role at an equivalent position

REQUIREMENTS

- Demonstrated experience of society and environmental governance and safety management Experience of implementing ESG compliance certifications
- Experience in ESG reporting and familiarity with relevant reporting platforms and tools
- Strong analytical skills with the ability to collect, interpret, and present data and insights effectively
- Excellent communication and stakeholder management abilities, with the capability to influence and inspire change
- Demonstrated project management skills, including the ability to prioritize, meet deadlines, and manage multiple initiatives simultaneously

AGE

- The candidate should be preferably not more than 45 years of age as of the last date of submission of application

MIDDLE MANAGEMENT POSITION – IT SECURITY OPERATIONS CENTER (SOC)

KEY RESPONSIBILITIES

- Lead the Security Operations Center (SOC) with a relentless commitment to upholding the highest cybersecurity standards
- Formulate and execute robust security policies and procedures, adapting to the dynamic cybersecurity landscape. Continuously evaluate and refine strategies to stay ahead of evolving threats
- Orchestrate incident response activities with precision, fostering seamless collaboration with relevant stakeholders to swiftly mitigate and recover from security incidents
- Maintain a vigilant stance by actively monitoring and staying abreast of emerging cybersecurity threats and trends. Proactively develop and implement measures to preemptively address potential risks
- Forge strategic partnerships with cross-functional teams, working collaboratively to fortify the organization's overall security posture
- Function as a leader and mentor within the cybersecurity domain, cultivating a high-performance team of professionals. Provide guidance, support continuous learning, and empower the team to excel in safeguarding the organization against evolving threats

EDUCATION

- Minimum 16 years of education, preferably, Master's from a renowned and HEC recognized university or institution / equivalent foreign degree holder institution, preferably with majors in Computer Science, or a related field

EXPERIENCE

- Minimum 6-8 years of professional experience, preferably in a large national/multinational organization with at least 2-6 years of related functional experience in a similar role at an equivalent position

REQUIREMENTS

- Advanced certifications in (CISSP, CISM, etc) will be an added advantage
- Proven experience in a senior-level cybersecurity role, preferably within a SOC environment. Profound knowledge of cybersecurity frameworks, tools, and best practices
- Exceptional leadership and communication skills
- Aptitude for making critical decisions under pressure and effective response to security incidents. Track record of managing and leading a diverse team

AGE

- The candidate should be preferably not more than 40 years of age as of the last date of submission of application

JUNIOR/MIDDLE MANAGEMENT POSITION - HIGH STREET LUBRICANTS

KEY RESPONSIBILITIES

- Achieve lubes sales targets, both primary and secondary; to achieve divisional sales objectives for assigned territory
- Relationship management and close liaison with hi-street market including key Retailers, Wholesalers, Sub Distributors and Agencies / Oil Changers within the assigned territory. Ensure all product demand is addressed and orders executed
- Ensure availability of product stock at Distributor warehouse. Ensure supply to Retailers / Wholesalers / SDs on time
- Submission of Weekly Tour Itinerary Reports, ensure availability / preparation of Sales Control Sheets of assigned territory to closely monitor sales performance
- Visit the market & distribution set ups to monitor the performance of Distributor Sales Force / Order Bookers and provide necessary guidance to ensure compliance to the set standards of the company
- Identifying un-tapped and new clusters/markets within assigned territory to increase sales, coverage and productivity
- Ensure adequate shop coverage by Distributor and manage van operations resulting in productive shops. Also ensure complete range for products is displayed at shops
- Ensure Trade Offers/Consumer Offers are implemented as per Company's guidelines
- Give market intelligence: Report competitor activities in the market and suggest counter campaigns

EDUCATION

- Minimum 16 years of education, preferably Master's from a renowned HEC recognized university or institution/equivalent foreign degree holder institution, preferably in Marketing/Sales or a related field

EXPERIENCE

- Preferably 3-7 years of professional experience, preferably in a large national/multinational OMC with at least 2-5 years of related functional experience in a similar role at an equivalent position or in one level below position

REQUIREMENTS

- Excellent verbal and written communication skills
- Excellent interpersonal and customer service skills
- Negotiation and Conflict Resolution
- Capacity to understand all sales functional areas i.e. sales development, customer relationship, distribution handling
- Product Knowledge of Lubricants is a must
- Inviting Applications for the following location: Karachi

AGE

- The candidate should preferably be not more than 35 years of age as of the last date of submission of application

JUNIOR MANAGEMENT POSITION - CARD SALES

KEY RESPONSIBILITIES

- Acquire new and potential Cards Business to register growth in business volumes
- Manage client/outlet visit rooster for Sales/Network Officers and make regular visits to ensure optimum performance Coordinate with venders and retail outlets to ensure that the POS terminals are operative and any disputes pertaining to the transactions of cards are timely resolved
- Recovery Management for Cards Division in coordination with other relevant departments
- Coordinate with customers regarding dishonored cheques, ensuring delivery of Security Deposit Refund cheques and follow-up for replacement cheques to safeguard company interests and expedite recoveries
- Provide reports on receivables, ageing, and provisioning to Head Office to gauge Regional performance
- Monitor consumption of various Fleet, Corporate, and Commercial Cards accounts to identify and take corrective / proactive actions
- Review customer requirements and provide analyses to facilitate them

EDUCATION

- Minimum 16 years of education, preferably Master's from a renowned HEC recognized university or institution/equivalent foreign degree holder institution, preferably in Marketing/Sales or a related field

EXPERIENCE

- Preferably 3-4 years of professional experience, preferably in a large national/multinational organization with at least 1-2 years of related functional experience in a similar role at an equivalent position or in one level below position

REQUIREMENTS

- Strong coordination and communication skills
- Ability to manage multiple tasks and priorities
- Analytical skills to conduct and interpret business analyses
- Proficiency in relevant software and tools
- Capacity to understand all sales functional areas i.e. Sales Development, Customer relationship, Distribution handling
- Experience in the petroleum industry is also preferred
- Inviting Applications for the following location: Quetta

AGE

- The candidate should preferably be not more than 33 years of age as of the last date of submission of application

JUNIOR MANAGEMENT POSITION: COMMERCIAL RESEARCH ANALYST

KEY RESPONSIBILITIES

- Conduct market studies, commercial analysis and financial / economic feasibility of the New Venture's projects
- Identify and explore new market opportunities in commercially viable areas of strategic relevance Assist in project planning, design development and evaluation of projects with cost estimates
- Develop insightful presentations and business plans to facilitate decision-making for senior management
- Provide competitive analysis on various companies' market offerings, identify market trends, pricing / business models, sales and methods of operation
- Document projects and tasks effectively with supervision, and write reports on the concept projects, proposals and potential investments

EDUCATION

- Minimum 16 years of education from a renowned and HEC recognized university or institution/equivalent foreign degree holder institution, preferably with majors in Business Administration or a related field

EXPERIENCE

- Minimum 3-4 years of professional experience, preferably in a large national/multinational organization with at least 1-2 years of related functional experience in a similar role at an equivalent position

REQUIREMENTS

- Possess excellent technical aptitude, strong ownership, analytical, interpersonal, adaptability, and teamwork skills
- Excellent communication, presentation and report writing skills
- Data-driven and familiar with quantitative testing, experience of using analytical tools

AGE

- The candidate should be preferably not more than 33 years of age as of the last date of submission of application

MIDDLE MANAGEMENT POSITION - SOLUTION ARCHITECT

KEY RESPONSIBILITIES

- Conduct in-depth system analysis and gather business and technical requirements from senior stakeholders, ensuring alignment with organizational goals
- Develop and oversee comprehensive technical architectures, data models, and system workflows for large-scale projects, ensuring scalability and integration with existing systems
- Evaluate and recommend cutting-edge technologies, tools, and frameworks to optimize IT systems' performance, security, and efficiency
- Lead the development of prototypes and proof-of-concept implementations to validate design concepts and demonstrate feasibility to senior leadership and stakeholders
- Ensure a high standard of user interface and experience (UI & UX) design to create user-friendly and intuitive interfaces for diverse end-user groups
- Address security and privacy considerations throughout the design process, implementing industry best practices to safeguard data and systems
- Prepare and maintain detailed technical documentation, including design specifications, implementation guidelines, and operational procedures
- Conduct and lead design reviews to ensure compliance with industry standards, best practices, and organizational policies
- Mentor and guide junior architects and developers, fostering a culture of continuous learning and professional growth within the team
- Collaborate with cross-functional teams to ensure seamless project execution and delivery

EDUCATION

- Minimum 16 years of education, preferably Master's from a renowned HEC recognized university or institution/equivalent foreign degree holder institution, preferably in Computer Science, Software Engineering, Information Technology

EXPERIENCE

- Minimum 6-8 years of professional experience, preferably in a large national/multinational organization with at least 2-6 years of related functional experience in a similar role at an equivalent position or in one level below position

REQUIREMENTS

- Strong expertise in designing and implementing robust software applications and IT systems
- Proficiency in various programming languages and development frameworks, with a demonstrated ability to adapt to new technologies
- Advanced understanding of UI & UX design principles and methodologies, with a track record of successful implementations
- In-depth knowledge of security best practices and data protection measures
- Relevant certifications (e.g., AWS Solution Architect, Microsoft Certified Solutions Developer) are highly desirable
- Excellent communication, leadership, and interpersonal skills, with the ability to engage effectively with senior stakeholders and team members

AGE

- The candidate should be preferably not more than 40 years of age as of the last date of submission of application

JUNIOR/MIDDLE MANAGEMENT POSITIONS - COMMERCIAL SALES

KEY RESPONSIBILITIES

- Track sales performance, develop reports, and distribute area-wise targets. Ensure sales targets for retail and high street areas are met
- Motivate dealers to meet monthly targets and improve performance at underperforming sites
- Prepare Daily Sales Control Sheets and monitor retail outlet performance in your territory
- Visit markets and distribution setups to ensure TSOs, Distributors, and DSFs meet company standards
- Compile budget expense data and prepare status reports for comparison with planned activities
- Ensure all POL products are sold at announced rates, maintaining 100% quality and quantity standards
- Conduct monthly stock variation checks at every outlet to ensure availability
- Conduct customer service and safety training for outlet staff

EDUCATION

- Minimum 16 years of education, preferably Master's from a renowned HEC recognized university or institution/equivalent foreign degree holder institution, preferably in Marketing/Sales or a related field

EXPERIENCE

- Preferably 3-7 years of professional experience, preferably in a large national/multinational organization with at least 2-5 years of related functional experience in a similar role at an equivalent position or in one level below position

REQUIREMENTS

- Strong coordination and communication skills
- Ability to manage multiple tasks and priorities
- Analytical skills to conduct and interpret business analyses
- Proficiency in relevant software and tools
- Capacity to understand all sales functional areas i.e. Sales Development, Customer relationship, Distribution handling
- Prior experience in B2B or B2C sales will be a plus
- Experience in the petroleum industry is also preferred
- Inviting Applications for the following location: Sukkur

AGE

- The candidate should preferably be not more than 35 years of age as of the last date of submission of application

JUNIOR MANAGEMENT POSITIONS- KEY ACCOUNTS

KEY RESPONSIBILITIES

- Retain existing sales volume and acquire new business accounts to enhance profitability
- Develop a comprehensive understanding of key account needs and establish trusting relationships with clients
- Managing communications between key clients and internal teams. Anticipating changes and improvements and resolving key client issues and complaints
- Ensure execution of POL supplies on receipt of customer orders, requirements and demand to ensure smooth marketing activities. Ensure all Customer queries are responded within time
- Coordination & Liaison with stakeholders (Internal & External) to ensure smooth execution of POL supplies
- Conduct regular / planned field visits to customer's sites to resolve customer related issues and for negotiations of business deals and etc
- Reconciliation of customer accounts and follow up with customers to ensure recovery of outstanding amounts if any
- Compliance of all SOPs, HSE procedures, management guidelines, rules and regulations to ensure safe and smooth marketing activities

EDUCATION

- Minimum 16 years of education, preferably Master's from a renowned HEC recognized university or institution/equivalent foreign degree holder institution, preferably in Marketing/Sales or a related field

EXPERIENCE

- Preferably 3-4 years of professional experience, preferably in a large national/multinational organization with at least 1-2 years of related functional experience in a similar role at an equivalent position or in one level below position

REQUIREMENTS

- Excellent verbal and written communication skills
- Excellent interpersonal and customer service skills
- Negotiation and Conflict Resolution
- Capacity to understand all sales functional areas i.e. Sales Development, Customer relationship, Distribution handling
- Prior experience in B2B or B2C sales will be a plus
- Experience in the petroleum industry is also preferred
- Inviting Applications for the following location: Sukkur

AGE

- The candidate should preferably be not more than 33 years of age as of the last date of submission of application

JUNIOR MANAGEMENT POSITION: FINANCIAL ANALYST

KEY RESPONSIBILITIES

- Contribute to in-depth analyses of business plans, crafting financial models, and conducting thorough due diligence and market valuations for potential investments and concept projects
- Ability to perform in-depth financial and economic feasibility of projects
- Create comprehensive budgets for proposed initiatives/projects at different stages of maturity
- Proactively identify and assign likelihood of potential risks that may impact the company and relevant stakeholders, and present well-considered mitigation strategies
- Play a key role in preparing detailed financial reports and executive presentations that encompass review findings, empowering senior management to make well-informed decisions
- Compile and construct revenue budgets and forecasts based on rigorous financial modeling
- Exhibit meticulous attention to detail in document preparation and records management, adhering strictly to policies and procedures. Additionally, ensure accuracy by reconciling processed work through verification of entries and comparison of system reports to balances
- Foster strong collaboration with cross-functional teams, ensuring the meticulous gathering, accuracy, and completeness of financial data

EDUCATION

- Minimum 16 years of education, preferably Master's from a renowned HEC recognized university or institution / equivalent foreign degree holder institution, preferably in Finance, Accounting, Economics
- Any other Finance certifications such as CFA- Level 1 and above, will be considered as a plus

EXPERIENCE

- Possess upto 4 years of overall professional experience with at least 2 years of related functional experience

REQUIREMENTS

- Strong understanding of financial models and business valuation techniques
- Excellent communication and report writing skills
- Proficiency in MS Office (MS Word, MS Excel, Power Point and Visio)
- Understanding and analyzing data sets and econometrics

AGE

- The candidate should be preferably not more than 33 years of age as of the last date of submission of application

If you have the required experience and educational qualification to take up the challenging role, you are requested to apply by **July 14, 2024** at **http://jobs.hrs-int.com/**

Only shortlisted candidates will be contacted.

www.hrs-int.com

hrsi

جلد کی حفاظت کے لیے موثر غذائیں

لیاقت علی جتوئی

کہتے ہیں کہ ہم وہی کھاتے ہیں، جو ہم کھاتے ہیں، یہ بات کچھ غلط بھی نہیں۔ ہم جو غذا کھاتے ہیں، ان کا ہماری صحت، شخصیت اور جلد پر گہرا اثر پڑتا ہے۔ ہر چند کہ، کئی خواتین اسٹائلی ہیئرکٹ کریموں سے مطمئن ہوسکتی ہیں، تاہم ڈھلتی عمر کے اثرات کو اپنی جلد سے دور رکھنے کا دوسرا طریقہ، جو آسان اور فطری بھی ہے، یہ ہے کہ اپنی غذا اور لائف اسٹائل میں مثبت تبدیلیاں لائی جائیں۔ اس کی ایک عام فہم وجہ یہ بھی ہے کہ آپ جب تک اپنی جلد کے اندرونی ڈھانچے اور مافیہ نظام کو بہاں نہیں کریں گی، آپ اپنی جلد کو بہ یا تر تازہ اور جواں نہیں رکھ پائیں گی۔

جلد کیسے بوڑھی ہوتی ہے؟

اگر آپ اپنی جلد کو ہمیشہ جواں رکھنا چاہتی ہیں تو آپ کو یہ سمجھنے کی ضرورت ہے کہ جلد کونسی چیزیں نقصان پہنچاتی ہیں اور کیوں آپ کی جلد وقت سے قبل ہی مرجھانے لگتی ہے؟ یاد رکھنے کی بات یہ ہے کہ یہ محض صرف آپ کی جلد پر ہی نہیں بلکہ آپ کے جسم کے دیگر عضو پر بھی اثر انداز ہوتے ہیں۔

کیا آپ نے کبھی اپنے ہاتھ اسکول کے ڈنوں اور موجودہ دور کی تصاویر میں موازنہ کیا ہے؟ ہم آپ کو ابھی جو بتانے والے ہیں، وہ آپ کو ان دو تصاویر کے درمیان آنے والے فرق کو سمجھا دے گا۔

انسانی جلد کے دو اہم پروٹین کولاجن (Collagen) اور الاسٹن (Elastin) ہیں۔ عمر کے ساتھ یہ پروٹین ہست پڑجاتے ہیں جس کے نتیجے میں آپ کے جسم کی اینٹی آکسیڈنٹ خصوصیات پر فری ریڈیکل بائیکیلز حاوی ہوجاتے ہیں۔ فری ریڈیکل بائیکیلز آپ کی جلد میں موجود کولاجن اور الاسٹن پروٹین کے دشمن ہوتے ہیں اور جب یہ ان پر حاوی آجاتے ہیں تو آپ کی جلد کے خلیوں میں منفی تبدیلیاں رونما ہوتی ہیں۔ زیادہ نقصان اس وقت ہوتا ہے، جب آپ کی جلد پر پڑنے والی سورج کی چھوٹی کی الٹرا وائلٹ (UV) شعاعیں، سگریٹ نوشی اور غیر صحت بخش غذائیں، فری ریڈیکل بائیکیلز کو مزید بڑھاوا دیتے ہیں۔ یہ ساری صورتحال، آپ کی جلد کو مزید کمزور اور خشک کرنے کے علاوہ آپ کی جلد پر موجود قدرتی انٹیکٹا اور تھریس کو نمایاں بنانے میں کردار ادا کرتی ہے۔

جلد کے محفوظ مسائل سے نمٹنے کے لیے ڈرمیٹولوجی کا شعبہ تو موجود ہے، تاہم جلد کے مسائل سے غذا کے ذریعے کیسے نمٹا جائے، اس کے لیے Nutricosmetics کا شعبہ تحقیق کیا گیا ہے، جہاں غذا اور غذائی پلیمنٹس کے جلد پر اثرات پر تحقیق کی جاتی ہے۔ Nutricosmetics کے شعبے میں ہونے والی تحقیق سے ثابت ہوا ہے کہ صحت مند غذا اور خصوصاً اس میں کچھ مخصوص غذائیں شامل کرنے سے بڑھتی عمر کے اثرات سے محفوظ رہا جاسکتا ہے۔ اس کا مطلب یہ ہوا کہ آپ کو تر تازہ، چمکدار اور جواں سال جلد حاصل کرنے کے لیے پلاسٹک سرجن کے پاس جانے کی ضرورت نہیں ہے۔

وٹامن سی کا استعمال بڑھا دیں

وٹامن سی ایک زبردست اینٹی آکسیڈنٹ ہے، جو جلد میں موجود نقصان دہ فری ریڈیکل بائیکیلز کے خلاف لڑتا ہے۔ تحقیق سے ثابت ہوا ہے کہ وٹامن سی کی حامل غذائیں استعمال کرنے سے جلد کے خلیے دوبارہ پیدا اور بحال ہوتے ہیں۔ بکھریاں کم ہوتی ہیں اور آپ کی جلد کو سورج کی دھوپ سے نکلنے والی الٹرا وائلٹ (UV) شعاعوں سے محفوظ رکھتی ہیں۔ پھل اور سبزیاں، وٹامن سی کے حصول کا سب سے بڑا ذریعہ ہیں۔ لال اور ہری مرچیں، گوبھی، سبزیوں کا رس، اسٹرابیری، بٹرش پھل اور کیوی، ان سب کو وٹامن سی کا پاور ہاؤس کہا جاتا ہے۔

شکر کا استعمال گھٹائیں

تحقیق نے اس بات کو ذرست ثابت کیا ہے کہ آپ، اضافی شکر اور کاربوہائیڈریٹس کا استعمال جتنا کم کریں گی، آپ کی جلد اتنی ہی زیادہ تر تازہ رہے گی۔ اس کے برعکس 'ہائی شوگر' کی حامل غذائیں کھانے سے کولاجن اور الاسٹن کے فائبرز کو نقصان پہنچتا ہے، جلد کی لچک ختم ہوجاتی ہے اور نتیجتاً جلد پر زیادہ جھریاں نمودار ہونی شروع ہوجاتی ہیں۔ شوگر کی حامل مٹھائیوں اور مشروبات کے بجائے مزید ہرا قدرتی شیرنی چیزیں جیسے تربوز، گرما، انگور اور شہتوت کھائیں۔ یہ زبردست اینٹی آکسیڈنٹس ہیں۔

کولاجن کا استعمال بڑھائیں

کولاجن وہ پروٹین ہے، آپ کی جلد کو جس کی اشد ضرورت رہتی ہے۔ یہ پروٹین سفید اور سرخ گوشت میں وافر مقدار میں پایا جاتا ہے۔ جب آپ یہ پروٹین لیتی ہیں تو جسم میں داخل ہوکر یہ امینو ایسڈز بنا کرتا ہے۔ امینو ایسڈز آپ کی جلد، بالوں اور جوڑوں کی تمام اقسام کی پروٹین جیسے بار موٹز، اجزا کمزور کولاجن کی ضرورت پوری کرتے ہیں۔ پولٹری، گوشت، مچھلی اور کولیا، کولاجن کے حصول کا اہم ذریعہ ہیں۔

لینولیک ایسڈ (Linoleic Acid) کی اہمیت

انسانی جلد کو تر تازہ اور جواں سال رکھنے کے لیے جن مرکبات کی ضرورت ہوتی ہے، اس میں سب سے بڑا حصہ لینولیک ایسڈ کا ہوتا ہے۔ لینولیک ایسڈ، جلد میں موجود فیٹی ایسڈز کی ایک قسم ہے۔ امریکا میں چار ہزار خواتین پر ہونے والی ایک تحقیق میں ثابت ہوا کہ جن خواتین میں لینولیک ایسڈ مناسب مقدار میں موجود تھا، ان کی جلد زیادہ طویل عرصہ تک صحت مند رہی۔ **یاد رکھنے والی بات:** آپ کا جسم خود بخود لینولیک ایسڈ پیدا نہیں کرتا، اس لیے آپ کو اسے غذا کے ذریعے حاصل کرنا پڑتا ہے۔ سویابین تیل، کنولا تیل، اخروٹ، بادام اور مٹر کے دانے، لینولیک ایسڈ کے حصول کا بڑا ذریعہ ہیں۔

عمیر حسن

جسم اور ذہن کو تقویت دینے کیلئے مختلف طریقوں سے چائے بنائیں

حال ہی میں آپ نے فیچر پڑھی یا سنی ہوگی کہ "10 ماہ میں پاکستانیوں نے 54 کروڑ ڈالر سے زائد مالیت کی چائے پی لی"۔ کوئی بھی موسم ہو، چائے پینے والے ہر حال میں اسے ضرور پیتے ہیں اور بھی نظر انداز کیے ضرورت ہو تو بھی یہ پینی پڑ جاتی ہے۔ ہمارے ملک میں دودھ سے بنی چائے انتہائی شوق سے پی جاتی ہے اور ہم سالانہ اربوں روپے کی چائے نوش فرما جاتے ہیں۔ اگر ہم اس چائے میں قدرتی اجزا شامل کرلیں تو اس سے نہ صرف صحت بخش فوائد حاصل ہوتے ہیں بلکہ بیماریوں سے لڑنے کی طاقت بھی پیدا ہوتی ہے۔ زیر نظر مضمون میں قوت مدافعت بڑھانے والی چائے کے بارے میں بتایا جارہا ہے۔

گرین ٹی

ماہرین گرین ٹی کو بلیک ٹی کی نسبت زیادہ مفید قرار دیتے ہیں، جس کی وجہ اس میں موجود ایسے قدرتی اجزا ہیں جو مختلف اقسام کی بیماریوں سے لڑنے میں مددگار ثابت ہوتے ہیں۔ تحقیقاتی ماہرین سبز چائے کو بنگر بیماریوں کی طرح موسمی ڈپریشن کے لیے بھی بہترین قرار دیتے ہیں۔ اس کی وجہ ٹیوٹرلین یا ٹیو کیسٹ شان نامک پروٹین ہے جو سبز چائے میں تھیوائن نامی امائنو ایسڈ کی کثیر مقدار موجود ہوتی ہے۔ تھیوائن ذہنی یا اعصابی تناؤ میں کمی لاتا ہے، یہی وجہ ہے کہ ڈپریشن میں مبتلا مریضوں کو سبز چائے کے استعمال کا مشورہ دیا جاتا ہے۔ سبز چائے تھیوائن کے علاوہ بھی کئی ایسے اینٹی آکسیڈنٹ سے بھرپور ہوتی ہے، جو ڈپریشن سے لڑنے میں مدد دیتے ہیں۔

مسالہ چائے

مسالہ چائے میں ادرک، کالی مرچ، لال مرچ، لونگ اور دارچینی شامل ہوتی ہے۔ خوشبودار دارچینی ایسے کیمیائی اجزا سے بھرپور ہوتی ہے جو ہڈیوں، پٹھوں اور ٹشوز وغیرہ کی نشوونما کے لیے فائدہ مند ہوتے ہیں۔ اس کے علاوہ یہ جوڑوں کے درد کے شکار افراد کے لیے بھی بہترین دوا ہے۔ دارچینی کا مستقل استعمال شوگر لیول کو کنٹرول میں رکھتا ہے اور جسم میں بیکٹیریا کے خلاف قوت مدافعت بڑھاتا ہے۔ چھوٹی کی الائچی بڑے بڑے فاکسے رکھتی ہے، یعنی یہ تیزابیت کو ختم کرتی ہے، خوابیدگی کے خدارکو کم کرتی ہے جبکہ معدے میں پانی کی مقدار کو کنٹرول کرتے ہوئے ریاح پیدا ہونے سے روکتی ہے۔ بدہضمی سے بوجھل پن، سر اور سردرد کیلئے سبز چائے میں الائچی ڈال کر پینے سے افاقہ ہوتا ہے۔ الائچی معدے میں موجود لعابی جھلی کو مضبوط بناتی ہے، اس لیے یہ تیزابیت کیلئے مفید ہے۔ کھانسی، زکام اور سردرد میں لونگ جتنی کے پتے اور ادرک والی چائے فائدہ کرتی ہے۔ ادرک کی چائے قوت مدافعت کو بڑھاتی ہے، جس کی وجہ سے انسان بیماریوں سے محفوظ رہتا ہے۔ ادرک کی چائے کے استعمال سے نہ صرف جسم کو آسودگی ملتی ہے بلکہ انسانی دماغ کو سخت ٹینشن میں سکون ملتا ہے۔ ادرک کی چائے پینے سے انسان کے پٹھے مضبوط ہوتے ہیں۔ اور یہ جوڑوں کی سوجن کو بھی ختم کردیتی ہے۔

لیمن گراس اور ملٹھی کی چائے

قہوہ پینے کے شوقین حضرات کسی اچھے پنسار اسٹور سے لیمن گراس لاکر اس کے چند تنکوں سے ایسا مزیدار قہوہ بنا کر پی سکتے ہیں، جو انتہائی اہم طبی فوائد مہیا کرنے کا باعث بن سکتا ہے۔ اس کے جدید ترین نتائج کو جدید تحقیقات نے کافی اجاگر کردیا ہے۔ یہ قہوہ خاص طور پر فلیٹ ٹشوز میں جمع ہو جاتا ہے۔ ادرک کے فوائد آپ او پر جان چکے ہیں، ہاں البتہ ان دونوں کے ساتھ آم کو چائے میں ملانے سے آپ کی قوت مدافعت میں زبردست اضافہ ہوتا ہے۔ ساتھ ہی یہ سینے میں بلغم اور بیکٹیریا کے خلاف موثر کارکردگی دکھاتی ہے۔

کیموماٹل (بابونہ) کی چائے

لوگوں کی اکثریت کیموماٹل پر سکون یا پرامن رہنے سے منسلک کرتی ہے لیکن درحقیقت کیموماٹل کی چائے ڈپریشن اور انزائٹی سے لڑنے میں بھی مددگار ثابت ہوتی ہے۔ یونیورسٹی آف ہنسلوانیا میں کی گئی ریسرچ کے مطابق انزائٹی میں مبتلا مریضوں کو پھر مرے تک کیموماٹل (بابونہ) کی چائے کا استعمال کروایا گیا، نتیجتاً 57 فیصد افراد میں سے پینتیس یا انزائٹی کی شرح میں 50 فیصد کی دیکھنے میں آئی۔ دوسری جانب ڈپریشن اور انزائٹی کے علاوہ ماہرین کیموماٹل کو کارٹیزون کا بہترین نعم البدل قرار دیتے ہیں۔ اس جڑی بوٹی میں قدرتی طور پر اینٹی انفلیمٹری اجزا موجود ہیں، جو جلد کی سوزش، خارش، سرخی اور سوشن کو ختم کرتے ہیں۔

پودینے کی چائے

پودینے کو مفید قدرتی اجزا کا خزانہ کہا جاتا ہے۔ اس کی چائے بہت لذیذ اور خوشبودار ہوتی ہے۔ پودینے کی چائے پٹھوں کا کھنچاؤ یا اکڑاؤ دور کرکے اعصابی سکون پہنچانے کا بھی ایک بہترین ذریعہ تسلیم کی جاتی ہے۔ اگر آپ سبز پر چائے سے لطف لیں تو پودینے کی چائے استعمال کریں تو بے خوابی اور بیچینی کی جیسے مسائل سے پیچھا چھڑا سکتے ہیں۔ ماہرین اس حوالے سے کہتے ہیں کہ پودینے میں انزائم بڑی تعداد میں موجود ہوتے ہیں، جو قوت مدافعت بڑھانے کے ساتھ ساتھ ڈپریشن اور انزائٹی کا باعث بننے والے امراض (مائیگرین اور سردرد) ختم کرنے کی وجہ بھی بنتے ہیں۔ پودینے کی چائے میں اگر دارچینی بھی شامل کی جائے تو اس سے شوگر ہونے کا خطرہ بہت حد تک کم ہو جاتا ہے اور اس کا باعث بننے والے اجزا کو استعمال پھولے ہوئے پیٹ کو کم کرتا ہے۔

آم، ادرک اور ہلدی کی چائے

ہلدی جگر کی صفائی کا کام کرتی ہے۔ روزمرہ زندگی میں ہم بہت زیادہ کھا لیتے ہیں اور خوراک، ہوا، ذہنی تکلیف اور گھریلو مصنوعات کے جتنے میں بہت زیادہ زہریلے مواد جیسے کیمیکلز، کیڑے مار ادویات، آلودہ پانی، بھاری دھاتوں وغیرہ کے اثر میں آتے ہیں۔ یہ زہر ہمارے جگر، گردوں، لمفی نظام اور

GFS
BUILDERS & DEVELOPERS
BRAND OF THE YEAR AWARDS 2022
NATION'S VOICE FOR NO.1 CHOICE
A VISION FOR
YOUR DREAM LIFE
GFS Villas
BOLAN EXECUTIVE CORNER
NTR INDUSTRIAL ZONE
NTR CHASE MALL BY GFS
7 Wonders City
MALIR TOWN RESIDENCY
MEGA SARAFA BAZAAR
7 WONDERS CIRCLAVE
GFS MEGA BAZAAR
CHASE MALL
NORTH TOWN VILLAS
North Town RESIDENCY
RESIDENTIAL & COMMERCIAL
TOLL FREE 0800-43700
0301-1155760 | 0302-8255578
BUILDERSGFS | WWW.GFSBUILDERS.COM.PK

Dr. Willmar Schwabe Germany
From Nature. For Health.
Exclusive Partner
Dr.Hamid
General Homoeo (Pvt.) Ltd.
73 Years of Healthy Partnership with Schwabe
Touching lives..
The Nature's way!
The Best of Homoeopathy
Schwabe Single Remedies
Tablets
Dilutions
Mother Tinctures
Made in Germany
www.drhamid-schwabe.com
Karachi 021-32211895 | Lahore 042-36291603

روزنامہ جنگ ملتان

کلاسیفائیڈ اشتہارات

اطلاع برائے قارئین و مشتہرین

تمام اشتہارات پیشگی ادائیگی کے بعد ہی شائع کئے جاتے ہیں۔ کسی اشتہار کے پورا یا جزوی طور پر مسترد کئے جانے کی صورت میں اشتہار کے مسترد کئے جانے کی اطلاع کو اشتہار کی شائع نہ کئے جانے کی اطلاع تصور کیا جائے گا۔

اشتہار کے مضمون کی ذمہ داری اشتہار دینے والے کی ہوگی۔ ادارہ کسی بھی اشتہار کو بغیر وجہ بتائے مسترد کرنے کا مجاز ہے۔

اشتہار شائع کرانے کیلئے اشتہار کا اری نوٹیفکیشن ضروری ہے۔

کلاسیفائیڈ اشتہارات کی 10 پیسے فی شبد کے حساب سے کم از کم 100 روپے کا بکنگ کیا جاتا ہے۔

اشتہارات کی شکایت کیلئے

مارکیٹنگ ڈیپارٹمنٹ روزنامہ جنگ ملتان

0345-9717373

0313-6331705

ضرورت رشتہ

لڑکی 34 سالہ سیکنڈ جوب 8" - 5'-0" ڈیڈیکیٹ پروفیشنل گولڈ Ph.D ملتان 130 کلاز فری زمین شاہ گلزار پلازہ، چنجی بازار، گازی خان درکار ہے۔ رابطہ 0300-6734148

ای ایم ---------- 7147456

لڑکی BED MA+ کنواری عمر 43، 5'-5" آئین خوبصورت تعلیم کنوارے مرد یا بیوہ کیلئے شرط کے لائق ہے۔ 0307-5174494

ای ایم ---------- 7147488

ضرورت

1 ویٹر/ایم

ایک نیشین ویٹر جو پڑھا جانتا ہو۔ سے پہلی مشکلات ایک نیشین ویٹر کی طرح ہی ہوں گی۔ ایک ایم ڈرائیور جو ایم کلائنٹ کے ساتھ ایم کرنا جانتا ہو۔ ایک ایم

CAREER OPPORTUNITIES

درسگاہ
Pakistan's First Transgender Institute

Tahaffuz Darsgah is the first-ever boarding Institution dedicated exclusively to transgender children. Established by the UK CURRICULUM AND ACCREDITATION BODY (UKCAB) registered charity in England & Wales (Charity # 1153197) in collaboration with Punjab Police Pakistan, near Jallo Park Lahore Pakistan. The first-ever boarding Institution dedicated exclusively to transgender children is looking for dynamic and highly motivated professionals for the following roles:

Vacant Post/ Role	Gender	Salary (PKR)	Qualification/ Experience
Principal	Female / Transgender	200,000-300,000*	Master degree with 5 years' experience OR PHD degree with 2 years' experience in private school. Must have some experience for accreditation/ collaborations, & partnerships.
Head of Curriculum	Male/ Female/ Transgender	100,000-175,000*	Master degree with 5 years' experience OR PHD degree with 2 years' experience in curriculum development. Must have some experience to work with British Council.
Teacher- Mathematics	Male/ Female/ Transgender	30,000-40,000*	Bachelor degree with 3 years' experience OR Master degree with 2 years' experience OR any relevant foreign qualification.
Teacher- English	Male/ Female/ Transgender	30,000-40,000*	Bachelor degree with 3 years' experience OR Master degree with 2 years' experience OR any relevant foreign qualification.
Administrator	Male/ Female/ Transgender	50,000-60,000*	Minimum Bachelor degree in management. Minimum of 5 years' administrative experience.
Admin / Accountant	Male/ Female/ Transgender	30,000-40,000*	ACCA, 9-Com, CA,MBA OR an equivalent degree with 3 years' experience. Proven track record of handling accounts and admin tasks. Must have experience to deal with Govt. Departments.
Student Counsellor	Transgender	30,000-40,000*	Bachelor or associate degree in counselling. Master's degree in counseling is preferable. Minimum 2 years' professional counselling experience.
Charity Project Coordinator	Male/ Female/ Transgender	25,000	Minimum Graduation. Must have Charity experience
Business Development Executive	Male/ Female/ Transgender	30,000	Must have social media related qualification with minimum 2 years' experience in the relevant field.

* Salary may vary according to the level of experience and qualification.

Tahaffuz Darsgah's values mainly originate from Mission and Vision that are focused at creating a favourable and affirming learning environments for all students.

PROCEDURE FOR APPLYING:

Interested candidates may can find more detailed job descriptions of the vacant roles and apply by July 10, 2024 with their updated CVs on our website: **https://tahaffuzdarsgah.com.pk/careers**

Tahaffuz Darsgah,
near CTD Headquarter, Phase 4
Al Rehman Garden, Jallo, Lahore.

UKCAB

E-mail: info@tahaffuzdarsgah.com.pk
Website: https://tahaffuzdarsgah.com.pk

Co-funded by the European Union | german cooperation | Implemented by giz | BRITISH COUNCIL

Deutsche Gesellschaft für Internationale Zusammenarbeit (GIZ) GmbH, GIZ-Office Islamabad Pakistan

Call for Expression of Interest for catering and food services

The TVET Sector Support Programme in Pakistan is co funded by the European Union and the Federal Republic of Germany. The Deutsche Gesellschaft für Internationale Zusammenarbeit (GIZ) GmbH implements the Programme together with British Council in close cooperation with the National Vocational and Technical Training Commission and other public and private sector organizations in Balochistan, Gilgit Baltistan, Khyber Pakhtunkhwa and Punjab.

The programme's objective is to support the development of Pakistan's TVET sector, focusing on training for men and women in professions with a high demand, especially in digital and green skills.

GIZ Pakistan invites suitably qualified firms and institutions to submit their EOI for the provision of Catering and Food services (meals/lunch, morning & evening tea, Hi Tea, Dinner/Iftar with catering services) on the events (workshops, trainings, meetings, seminar, conference, etc.) at the project locations for its Support for the TVET Sector in Pakistan Programme.

REQUEST FOR INFORMATION

Only interested firms and institutions that have the required proven expertise in facilitating partnerships and demonstratable experience may apply. The entity submitting proposals should have the following minimum eligibility qualifications:

1. The firm must have legal status in Pakistan from last 03 years.
2. The firm must have business experience of providing food and catering services for events in Pakistan from last 03 years.
3. The firm must have valid registration with National/ provincial food authority.
4. The firm should be registered and have an active NTN and Sales Tax number and shall fulfil all applicable laws of Pakistan in provinces.
5. The firm must have at least fifteen (15) permanent employees.
6. The firm must have Annual Turnover of 20 million.

Interested firms should provide compilation/evidence of the above-stated requirements in the form of a **company profile** with a table of contents. Each of above **stated 6 requirements** should be addressed in separate sections within the profile and should contain documentation proving the required qualifications and experience. Interested firms are encouraged to include **ONLY relevant information** in the submitted EOI. Please note that all correspondence, proposals and dealing with the GIZ must be in English.

A response to the EOI does not necessarily imply that your firm or institution will receive the GIZ's RFP for the subject assignment.

Interested firms or institutions should clearly mention the title **"Expression of Interest (EOI) for catering and food services for GIZ TVET Sector Support Programme in Pakistan: Ref No. 83465532** on the envelope.

Please submit the EOI documents in a **sealed envelope** latest by **17th July 2024** at **GIZ Pakistan, Level 02, Serena Business Complex, Khayaban-e-Suhrawardy, Sector G-5/1, Islamabad, Pakistan.**

Co-funded by the European Union | german cooperation | Implemented by giz | BRITISH COUNCIL

Deutsche Gesellschaft für Internationale Zusammenarbeit (GIZ) GmbH, GIZ-Office Islamabad Pakistan

Call for Expression of Interest for
Implementation of Recognition of Prior Learning (RPL) Assessments in Punjab and KPK

As a federal enterprise, the Deutsche Gesellschaft für Internationale Zusammenarbeit (GIZ) GmbH supports the German Government in achieving its objectives in the field of international cooperation for sustainable development.

The TVET Sector Support Programme in Pakistan is co-funded by the European Union (EU) and the Federal Republic of Germany. The Deutsche Gesellschaft für Internationale Zusammenarbeit (GIZ) GmbH implements the Programme together with the British Council in close cooperation with the National Vocational and Technical Training Commission and other public and private sector organizations in Balochistan, Gilgit Baltistan, Khyber Pakhtunkhwa and Punjab. The programme's objective is to support the development of Pakistan's TVET sector, focusing on training for men and women in professions with high demand, especially in digital and green skills.

GIZ Pakistan invites suitably qualified firms and institutions to submit their EOI for the 'Implementation of Recognition of Prior Learning (RPL) Assessments' in Punjab and KPK for its TVET Sector Support Programme in Pakistan.

REQUEST FOR INFORMATION

Only interested firm(s) that have the required proven expertise in the fields of Technical and Vocational Education and Training (TVET) sector or Assessment & Certification management expertise in TVET or formal education sectors and Monitoring & Evaluation (M&E) expertise in Pakistan may apply. The entity submitting proposals should have the following minimum eligibility qualifications:

1. Must be a registered Firm (Legal entity in Pakistan) for last 05 years and must have a corporate office in Pakistan.
2. Maintains an active NTN and Sales with relevant tax authorities (if applicable).
3. 05 years' experience/ expertise in at least one of the following areas:
   i. Technical and Vocational Education and Training (TVET) sector or Assessment & Certification management expertise in TVET or formal education sectors.
   ii. Data Collection and Data Analysis; and
   iii. Monitoring & Evaluation (M&E).
4. A pool of qualified and an experienced team of TVET experts including professionals with experience in Assessment & Certification, Monitoring & Evaluation (M&E) and data analysis and other relevant sectors.
5. Conducted at least two similar assignments/projects in last 05 years in Pakistan.
6. Have a financial turnover of PKR 50 million in the last 03 years.

Interested firms should provide compilation/evidence of the stated requirements in the form of a **company profile** with table of contents. Each of above **stated 06 requirements** should be addressed in separate sections within the profile and should contain documentation proving the required qualifications and experience. **Interested firms are encouraged to include ONLY relevant and required information in the submitted EOI**. Subsequently, only those firms or institutions who have successfully passed the technical assessment of EOI will be formally invited to submit the Request for Proposal (RFP) with detailed technical & financial proposals.

A response to the EOI does not necessarily imply that your firm or institution will receive the GIZ's RFP for the subject assignment. GIZ reserves the right to accept or reject any bid without providing a reason for its decision. Firms or institutions must meet all specified requirements to qualify. Only qualified or shortlisted entities will be contacted.

Interested firms or institutions should clearly mention the title **"83466525- Expression of Interest (EOI) for the 'Implementation of Recognition of Prior Learning (RPL) Assessments in Punjab and KPK'**; on the envelope.

Please submit the EOI documents in a **sealed envelope** latest by **Friday 12th July 2024** at GIZ Pakistan, **Level 02, Serena Business Complex, Khayaban-e-Suhrawardy, Sector G-5/1, Islamabad, Pakistan.**

ٹیچر 1 — **ٹیچر جسٹس**

خواتین کو ان کے حقوق سے محروم کرنا قرآنی تعلیمات کے منافی ہے، خواتین کو وراثت اور دیگر حقوق سے محروم کرنا دین ک

جنگ اسپورٹس

چستی ٹیسٹ، جنوبی افریقی خواتین ٹیم مشکل میں

کراچی (اسٹاف رپورٹر) چستی میں جنوبی افریقہ نے بھارت کے خلاف واحد خواتین ٹیسٹ کے دوسرے روز مکمل کے اختتام پر چار وکٹ پر 236 رنز بنا لئے۔ میزبان ٹیم مکھنات کا اظہار دھوئی دے رہی ہے، اس لیے بھارت نے پچھلے دن 603 رنز پر 6 وکٹ پر ڈکلیئر کر دی۔ مہمان ٹیم کی دو رنز بنا سکی۔ پہلی اننگز میں 205 رنز بنا سکے اور اپنی ٹیم کی پہلی اننگز کو مضبوط بنانے میں اہم کردار ادا کیا۔

ٹی ٹوئنٹی ورلڈ کپ میں ہر چیز کیلئے الگ قوانین رکھے گئے، انضمام الحق

کراچی (اسٹاف رپورٹر) سابق چیف سلیکٹر انضمام الحق نے کہا ہے کہ ٹی ٹوئنٹی ورلڈ کپ میں اگر آپ دو ٹوس سکے فائنل کو چھوڑ دیں تو صرف بھارت کا کھیلنا ہی کافی ہوتا ہے۔ بھارت کے بھارت کو اپنے تمام میچز جیتنا چاہئے۔ اگر کسی ٹیم کو ٹاس کے سبب مشروط ہو جاتا ہے تو ہم بغیر کھیلے فائنل میں پہنچ جائیں گے۔ ہر چیز کیلئے الگ قوانین ہیں۔ کسی ٹی ٹوئنٹی سے بات چیت کرتے ہوئے انہوں نے کہا کہ کیپٹن کوہلی کو ٹی ٹوئنٹی ورلڈ کپ میں اپنی پوزیشن میں کمی کو پہلے کپتان کے طور پر جیت کر پورا کرنا چاہئے۔ ٹیم کو ایک ردوبدل کرنا ہوگا۔ بھارت کو کوئی ایسا کھیلنا ہوگا جو بیٹنگ کر سکے۔ بھارت کو اپنی

خواتین کو وراثت نہیں تو کیا قتل کیا جائے؟ جھوٹی تہمت کی سزا کوڑے ہی نہیں نہیں گئے

خواتین کو وراثتی حقوق سے محروم کرنا قرآنی تعلیمات اور ملک کے قانون کی خلاف ورزی ہے، چیف جسٹس قاضی فائز عیسیٰ

خواتین کی مختلف شعبوں میں شمولیت کو یقینی بنانے کیلئے نیا ڈھانچہ تشکیل دینا ہوگا، جسٹس منصور علی شاہ، سپوزیم سے خطاب

اسلام آباد (رپورٹ: رانا مسعود حسین) چیف جسٹس قاضی فائز عیسیٰ نے کہا ہے کہ خواتین کو غیرت نہیں تکبر سے قتل کیا جاتا ہے جبکہ جھوٹی تہمت کی سزا 80 کوڑے ہو جاتی ہے۔ انصاف کے بغیر کوئی معاشرہ ترقی نہیں کر سکتا۔ اسلام آباد میں انصاف کی رسائی سب کے لیئے کے عنوان سے منعقدہ سپوزیم کے سے خطاب جسٹس پاکستان جسٹس قاضی فائز عیسیٰ نے کہا

باقی صفحہ 10 بیچ نمبر 1

محفوظ RLNG کی قیمتوں میں فریٹلائزر سیکٹر کو غیر قانونی کراس سبسڈی

اپنا کا اظہار برہمی: اس سے برآمدات روزگار اور چھوٹی صنعت پر ہولناک اثرات مرتب ہوئے، اپنا چیئرمین

اسلام آباد (خالد مصطفیٰ) آل پاکستان ٹیکسٹائل ٹاؤ ایسوسی ایشن نے محفوظ (ring-fenced) آر ایل این جی کی قیمتوں میں فرٹیلائزر سیکٹر کو 50 ارب روپے کی غیر قانونی کراس سبسڈی میں توسیع کے حکومتی فیصلے پر شدید

باقی صفحہ 10 بیچ نمبر 2

آئندہ روز ویڈیو آج 30 ویں انڈین آرمی چیف کا چارج سنبھالیں گے

اسلام آباد (رپورٹ: حنیف خالد) انڈین آرمی کے موجودہ سربراہ جنرل منوج پانڈے 26 ماہ کی اپنی معیاد

باقی صفحہ 10 بیچ نمبر 3

ملتان، ٹریکٹر ٹرالی کی زد میں آ کر موٹر سائیکل سوار ایک لڑکا جاں بحق، دوسرا زخمی

ملتان (قادر پرہار راں (سٹاف رپورٹر، نامہ نگار) تھانہ شاہ کے علاقے میں ٹریکٹر ٹرالی کی زد میں

باقی صفحہ 10 بیچ نمبر 4

ایک واقعے کی ایک سے زائد FIR درج نہیں ہو سکتی، اسلام آباد ہائیکورٹ

راولپنڈی (نیوز ایکسچینج) اسلام آباد ہائی کورٹ نے سابق وزیر داخلہ شیخ رشید احمد کی ایک ہی

باقی صفحہ 10 بیچ نمبر 5

جنگ میڈیا گروپ کے زیر اہتمام ودی نیوز ایجوکیشن ایکسپو 2024 کا انعقاد

ملک بھر سے 38 یونیورسٹیز، کالجز، سکولز اور کنسلٹنٹ نے سٹالز لگائے، طلباء کی رجسٹریشن کی گئی

بہتر مواقع کی فراہمی کیلئے سلسلہ جاری رہنا چاہیے، ریکٹر نیشنل لیگیسٹ کل یونیورسٹی ڈاکٹر خویر حسین

فیصل آباد (نمائندہ جنگ) جنگ میڈیا گروپ کے زیر انتظام ودی نیوز ایجوکیشن ایکسپو 2024 کا انعقاد منگل کی صبح ہوگیا۔ اس میں ملک بھر سے 38 یونیورسٹیز، کالجز، سکولز اور کنسلٹنٹ نے سٹالز لگائے اور طلباء و طالبات کو

باقی صفحہ 10 بیچ نمبر 6

کیبر والا، ڈکیتی میں مزاحمت پر نوجوان جاں بحق

کیبر والا (نامہ نگار) ڈکیتی میں مزاحمت پر نوجوان جاں بحق ہوگیا، مکلی واردات میں لوٹی

باقی صفحہ 10 بیچ نمبر 8

پریم کورٹ فیصلے کی خلاف ورزی سے بڑی سیاسی جماعت کا انتخابی عمل سے نکال دیا گیا، جسٹس اطہر من اللہ

اسلام آباد (این این آئی) سپریم کورٹ کے جج جسٹس اطہر من اللہ نے تحریک انصاف کو کے تصویر نشستوں سے متعلق کیس میں اضافی نوٹ تحریر کیا

باقی صفحہ 10 بیچ نمبر 9

شاہجمال، باپ بیٹوں کی فائرنگ سے 35 سالہ شخص جاں بحق، مقدمہ درج

شاہجمال (نامہ نگار) بور پر نہانے کا برتن باپ بیٹوں نے فائرنگ کر کے 35 سالہ شخص کو قتل

باقی صفحہ 10 بیچ نمبر 10

کیبر والا، اتائی کے ڈرپ لگانے سے چار سالہ بچی جاں بحق

کیبر والا (نامہ نگار) کیبر والا کے نواحی علاقہ دنڈی سرگانہ کی رہائشی چار سالہ بچی عائشہ ساجد ڈگر

باقی صفحہ 10 بیچ نمبر 11

سندھ حکومت کی اگست 2023 کے اشتہارات پر کئی 54 ہزار سے زائد بھرتیاں کالعدم قرار

کراچی (جنگ نیوز) سندھ ہائی کورٹ نے حکومت سندھ کے اگست 2023 کے اشتہار پر

باقی صفحہ 10 بیچ نمبر 12

ملتان، کشتر برن یونٹ ادویات چوری کیس سمیت 46 لاکھ کی مالیت کی ڈکیتی کے کیسز ٹرائل

ملتان (سٹاف رپورٹر) ملتان پولیس کو تین اہم مقدمات میں کامیابی حاصل ہوئی ہے۔ تھانہ چوک شہیداں کی حدود میں پلانٹ مرادر کیس، کشتر برن

باقی صفحہ 10 بیچ نمبر 13

اساتذہ کے تبادلوں پر پابندی آئندہ ماہ اٹھائے جانے کا امکان

ملتان (سٹاف رپورٹر) پنجاب بھر کے تین لاکھ سے زائد اساتذہ کے تبادلوں پر عائد پابندی 20

باقی صفحہ 10 بیچ نمبر 14

وزیر دفاع کے بیان کا انداز پاک افغان بہتر تعلقات کی علامت نہیں، فضل الرحمن

اسلام آباد (این این آئی) پی یو آئی کے سربراہ مولانا فضل الرحمن نے کہا ہے کہ وزیر دفاع

باقی صفحہ 10 بیچ نمبر 15

بدعملستہ، کار کے دروازے لاک ہونے سے 8 سالہ بچوں کی دم گھٹنے سے جاں بحق

ملتان، بدعملستہ (سٹاف رپورٹر، نامہ نگار) کار کے دروازے لاک ہونے سے 8 سالہ جڑواں بچے دم گھٹنے سے جاں بحق ہو گئے۔ بدعملستہ کے

باقی صفحہ 10 بیچ نمبر 16

ایمرسن یونیورسٹی کا 29 کروڑ 68 لاکھ 91 ہزار روپے کا سرپلس بجٹ تیار

ملتان (رائٹ مان) ایمرسن یونیورسٹی نے مالی سال 25-2024 کے لیے 29 کروڑ 68 لاکھ 91

باقی صفحہ 10 بیچ نمبر 17

مریم کی دستک
Dastak
Doorstep Delivery of Services
PITB
سرکاری خدمات کی عوام تک آسان شفاف اور بروقت فراہمی کیلئے
پنجاب بھر سے
دستک فیسلیٹیٹرز کی
رجسٹریشن کا آغاز
اضافی اور باوقار آمدن کمانے کا
شاندار موقع
آج ہی خود کو دستک فیسلیٹیٹر رجسٹر کرائیں
اور روزانہ ہزاروں روپے کمائیں
اہلیت کا معیار
• اصل قومی شناختی کارڈ (CNIC) • کم از کم تعلیم انٹرمیڈیٹ • موبائل فون بمع انٹرنیٹ
• متعلقہ پولیس سٹیشن سے کلیئرنس سرٹیفکیٹ • ذاتی موٹر سائیکل اور ڈرائیونگ لائسنس • عمر کی کم از کم حد اٹھارہ برس
جتنی زیادہ سروسز کی تکمیل اتنی ہی زیادہ آمدن
منتخب ہونیوالے دستک فیسلیٹیٹرز کو تربیت بھی دی جائیگی
مزید معلومات کیلئے ہیلپ لائن 1202 پر کال کریں یا وزٹ کریں
@DASTAK.PUNJAB.GOV.PK
رجسٹریشن کیلئے ابھی دستک Facilitator ایپ ڈاؤن لوڈ کریں
پنجاب انفارمیشن ٹیکنالوجی بورڈ
حکومت پنجاب
SPL-701

اخبار جہاں ریڈرز کلب میں شامل ہونے کیلئے
اپنا تازہ شمارہ بک کرائیں اور بہت کچھ حاصل کریں
پاکستان پر بھاری قرضہ، حکومت اپنے اخراجات کیوں کم نہیں کر رہی؟ (محمد جمیل نعمانی)
نئے بجٹ کے اسٹاک مارکیٹ پر مثبت اثرات (معیشت)
دواؤں کو کیسے معلوم ہوتا ہے کہ جسم میں کہاں جا کر اثر دکھانا ہے؟ (ٹن ریتی)
خواتین کے صفحات
• کیمیکلز کے بغیر بال گھنگریالے کرنے کا طریقہ • مفت مشورہ اور ڈاکٹر بقیس
• موسم گرما کے لیے جوس اور شربت • سیاہ مہندی کا استعمال (ہتھیلی معتر؟)
• بچوں پر ماؤں کے چیخنے کے اسباب، اثرات اور علاج • دلکش شخصیت کی پہچان
• ٹوٹکے • اسٹیشل پکوان • سن اسکرین واپس کا استعمال
کاغذ روزگار کے بھرپور سلسلے سے لطف اندوز ہونے کیلئے آج ہی خود کو اخبار جہاں کا ریڈر بنائیں
021-32634357
0300-6339123

CM PUNJAB MARYAM NAWAZ
حکومت پنجاب
100 حکومت پنجاب کی 100 دن میں مثالی کارکردگی
عبادت ہے اب نظام یہاں
خوشحال ہوگی اب عوام یہاں
حکومت پنجاب
SPL-700

سوشل میڈیا پاکستان

اگر آپ سوشل میڈیا پاکستان میں ایڈ ہونا اور مندرجہ ذیل مواد حاصل کرنا چاہتے ہیں

۱۔ تمام پاکستانی اخبارات
۲۔ انٹرنیشنل اخبارات
۳۔ انٹرنیشنل میگزین اور سنڈے میگزین
۴۔ نوکریوں کے اشتہارات
۵۔ اخباراتی کالمز اینڈ ٹینڈرز
۶۔ سکول، کالج اینڈ یونیورسٹیز ایڈمیشن انفارمیشن
۷۔ ویب سیریز فلمیں، ڈرامے
۸۔ انگلش فلمیں
۹۔ انڈین ڈرامے، شوز اینڈ فلمیں
۱۰۔ ڈبلیو ڈبلیو ای ریسلنگ
۱۱۔ حقیقت ٹی وی ویڈیوز
۱۲۔ پاکستانی ڈرامے، ٹاک اینڈ گیم شوز
۱۳۔ PDF کتابیں اور ناولز
۱۴۔ مہندی، ہیئر اینڈ حجاب اسٹائل
۱۵۔ سلائی، کوکنگ، ہیلتھ اینڈ بیوٹی ٹپس
۱۶۔ کارٹونز اینڈ کارٹونز کہانیاں
۱۷۔ اسپورٹس ویڈیوز
۱۸۔ سبق آموز، معلوماتی اور دلچسپ ویڈیوز
۱۹۔ نیوز ہیڈ لائنز : صبح 6، صبح 8، صبح 10، دوپہر 12، سہ پہر 3، شام 6، رات 9، اور رات 12 بجے کی ملیں گی۔
۲۰۔ صرف نیوز پیپرز حاصل کرنے والے افراد اسپیشل فیس ادا کر کے نیوز پیپر گروپ جوائن کر سکتے ہیں۔

ابھی گروپ کی فیس 100 روپے ماہانہ ادا کریں اور سوشل میڈیا پاکستان کا حصہ بنیں۔

فیس جمع کروانے کا طریقہ

جاز ای ٹرانزیکشن کرنے کیلئے سب سے پہلے اپنے جاز کیش اکاؤنٹ سے #10*786* ڈائل کریں

اور اسکے بعد جب آپ سے TILL ID پوچھا جائے تو یہ TILL آئی ڈی 00197661 لکھ کر OK کریں۔ اور پھر گروپ کی فیس لکھ کر OK کریں اور پھر اپنا پن کوڈ لکھ کر OK کریں

اور 8558 سے آنے والا پیغام ایڈمن ظہور احمد کو نیچے دیئے گئے اسکے نمبر پر واٹس ایپ کریں

تا کہ وہ آپکو واٹس ایپ گروپ سوشل میڈیا پاکستان میں ایڈ کر سکے۔

مزید معلومات کیلئے رابطہ نمبرز

محمد ظہور احمد 0320-7336483

محمد خالق حسن 0342-4938217

محمد شریف خان

سوشل میڈیا پاکستان

گروپ کے قوانین

۱۔ گروپ میں نمبر تبدیل کی اجازت نہیں ہے۔ جو بھی نمبر تبدیل کریگا اسی وقت ریموو کر دیا جائے گا۔

۲۔ نمبر تبدیلی کی وجہ سے **ریموو میمبر** کو دوبارہ ایڈ ہونے کیلئے دوبارہ فیس دینا ہوگی۔

۳۔ غلطی سے لیفٹ کرنے والا **میمبر** کو بھی دوبارہ ایڈ ہونے کیلئے دوبارہ فیس دینا ہوگی۔

۴۔ کوئی اسپیشل ڈیمانڈ پوری نہیں کی جائے گی۔ ایڈمن پینل جو مواد بتا چکا ہے، وہی مواد گروپ میں ملے گا

۵۔ جن ممبران کو **وائی فائی یا موبائل ڈیٹا** آف رکھنے پر گروپ کی پوسٹنگ نہیں ملتی۔ ایسے ممبران اپنا **وائی فائی یا موبائل ڈیٹا** آن رکھیں تاکہ آپکی پوسٹ مس نہ ہو۔ کیونکہ ایڈمن پینل بتایا گیا تمام مواد روزانہ کی بنیاد پر بھیجتا ہے۔

۶۔ **ایڈمنز** کے واٹس ایپ نمبر پر رابطہ کرنے والا بندہ ہی گروپ میں فیس ادا کرنے کے بعد ایڈ ہو سکتا ہے

۷۔ فیس ادائیگی کے بعد **24** گھنٹے کے اندر آپکو ایڈ کر دیا جائے گا، لہذا ایڈمن کو زیادہ تنگ نہ کریں۔

۸۔ جس تاریخ کو آپ فیس ادا کریں گے۔ اگلے ماہ کی فیس بھی اسی تاریخ کو جمع کروانا ہوگی۔

۹۔ گروپ میں ایڈ ہونے سے پہلے گروپ کے قوانین اور گروپ کے بھیجے جانے والے مواد کی تفصیل لازمی پڑھیں

۱۰۔ گروپس میں بھیجا گیا مواد مختلف انٹرنیٹ ویب سائٹس سے لیا جاتا ہے، اسکے سہی یا غلط ہونے پر واٹس ایپ گروپ سوشل میڈیا پاکستان کوئی ذمہ داری قبول نہیں کریگا۔

نوٹ

۱۔ ایزی لوڈ، موبائل لوڈ بھیجنے والا بندہ گروپ میں ایڈ نہیں کیا جائے گا اور نہ اسکا بھیجا ایزی لوڈ، موبائل لوڈ واپس کیا جائے گا

۲۔ لہذا دھیان سے جب بھی بھیجیں، جازکیش یا ایزی پیسہ پیمنٹ بھیجیں۔ بعد میں اعتراض قبول نہیں کیا جائے گا

۳۔ جس ایڈمن کو فیس ادا کریں، اسی ایڈمن کو واٹس ایپ پر میسج کریں۔ تاکہ وہ آپکی ٹرانزیکشن دیکھ کر آپکو جلدی ایڈ کر سکے۔

۴۔ ایزی پیسہ بھیجنے والے ممبران دکاندار سے TRX ID نمبر لازمی لیں، TRX ID نمبر نہ بتانے کی صورت میں آپکو ایڈ نہیں کیا جائے گا

۵۔ جازکیش بھیجنے والے ممبران دکاندار سے TID نمبر لازمی لیں، TID نمبر نہ بتانے کی صورت میں آپکو ایڈ نہیں کیا جائے گا

۶۔ TRX ID یا TID کو ٹرانزیکشن نمبر کہا جاتا ہے، جس کا آپ کے پاس ہونا لازم ہے۔

۷۔ آپ ایک سے زیادہ ماہ کی فیس اک ساتھ جمع بھی کروا سکتے ہیں، کیونکہ دکاندار 100 روپے سے کم پیمنٹ نہیں سینڈ کرتے

۸۔ سوشل میڈیا پاکستان نام سے گروپ بنانے والا، سوشل میڈیا پاکستان گروپ کی پوسٹنگ سے اپنا گروپ پیسے لے کر چلانے والا، گروپ کی پوسٹ کاپی کر کے ایڈیٹنگ کر کے اپنے نام سے بھیجنے والا میمبر، کسی پیڈ گروپ کا ایڈمن یا گروپ رولز پر عمل نہ کرنے والا میمبر بھی بغیر کسی وارننگ کے ریموو کیا جائے گا اینڈ اسکی آئی ہوئی فیس بھی واپس نہیں کی جائے گی۔

Whatsapp Group Social Media Pakistan